

RAPORT DE ACTIVITATE

2023



Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
Universitatea Politehnica Timișoara

Consiliere și orientare în carieră/testare vocațională

- Centrul nu a avut consilier în carieră până în aprilie
- Formare Consilier orientare privind cariera (9.03 – 6.04): două angajate (una a demisionat în septembrie)
- Consiliere individuală: 37 studenți
- Consiliere de grup: 275 studenți (an 1)
- Testare vocațională:
 - 367 studenți: 342 an 1, 11 an 2, 13 an 3, 1 an 4
 - 26 elevi

Zilele Carierei - primăvară

25-26.04.2023

CCOC

UP
Universitatea
Politehnica
Timișoara

Zilele Carierei

25-26 aprilie | între 10:00 - 17:00 | Cantina UPT

Vino să-ți cunoști
viitorii angajatori, iar
noi te premiem!

Strânge 3 ștampile în timpul târgului și
participă la tombolă! Punem la bătaie
bilete la Untold, Flight Festival, PLAI
Festival, Codru Festival și Saga
Festival.

Companii partener:

D EXALMER Atos FEV enei SAP flex Huf BOSCH GISCAD FAULHABER
GAUSS AXUR MENDIAL ARRK Debat Electronics ZRETIM Visteon MIRBLE BOSCH newpharma vitesco ZOLLNER
HEIDELBERGCEMENT ELBA Capteurs Healthy Future HAUPE Group AQUATIM FORVIA Honeywell NOKIA ZE
dm YAZAKI HAMILTON BOSCH SAGUARO TECHNOLOGY MCCOY accenture JOYSON virtual ATOSS HUBER+SUHNER

- 52 de companii, 4 organizații de stat și 6 ligi studențești
- peste 700 de oferte
- peste 3000 de CV-uri depuse
- aprox 6000 studenți
- bilete de tombolă la festivaluri
- feedback: 40 companii și 169 studenți
- companii cu participare și în toamnă:
 - 15 cu taxă + 8 strategice

Zilele Carierei - toamnă

18-19.10.2023

CCOC

UP
Universitatea
Politehnica
Timișoara

Descoperă-ți potențialul.

Ne vedem la Zilele Carierei
în 18 și 19 octombrie,
la Cantina UPT.

Zilele
Carierei
ediția
23

- 53 de companii, 5 organizații de stat și ligi studențești
- peste 500 de oferte
- peste 2000 de CV-uri depuse
- aprox 4000 studenți
- feedback: 40 companii
- treasure hunt cu premii oferite de companii (FDI)

Consiliere psihologică

- Studenții se înscriu pe un formular online
- 33 studenți în consiliere din 2022 și 100 studenți înscriși în 2023
- Distribuția s-a făcut aleator, din septembrie studenții pot alege consilierul
- Se stabilește un program de consiliere cu maxim 7 ședințe

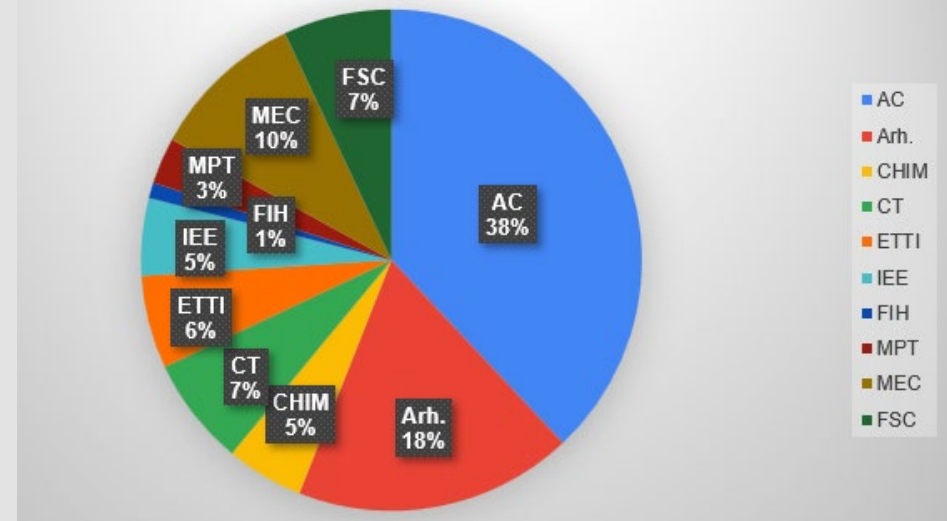
Psiholog	Angajat în CCOC	Studenți în consiliere	Ședințe de consiliere
AF	ian-dec	46	197
CH	ian-dec	48	146
CP	iun-dec	26	153
BM	oct-dec	13	65
Total		133	561

Consiliere psihologică

- Problematici: dificultăți de gestionare a stresului și anxietății, relații disfuncționale cu părinții, probleme de adaptare la facultate, probleme de comunicare și relaționare, stimă de sine scăzută, gestionare deficitară a timpului, epuizare, doliu, blamare și autoblamare, incapacitate de automotivare

Facultate	Nr. studenți
AC	38
ARH	18
CHIM	5
CT	7
ETC	6
IEE	5
FIH	1
MPT	3
MEC	10
FSC	7

Nr. studenți/ Consiliere psihologică



Activități de dezvoltare personală

- Peste 30 de activități
- Promovare: afiș, mesaj șefi de oficii, postări pe social-media
- Recurente: Club de lectură #10
- Pe mai multe zile: Săptămâna antidiscriminare (20-24.03), PSI Q&A (22-26.05)
- Terapie ocupațională: Atelier de mărtișor
- Cu grup țintă clar: Rețete de succes
- Generale: tips&tricks despre învățare, procrastinare, management al timpului și activităților, vizionare de film, empowerment, seară de film, seară de boardgames

Zilele Consilierii

13-17 noiembrie 2023

13 noiembrie, ora 18 | Sediul CCOC (Biblioteca UPT)
Despre echilibru: Stres și anxietate în viața academică

14 noiembrie, ora 10 | Sala Polivalentă (Biblioteca UPT)
Împreună împotriva dependenței cu CPECA

15 noiembrie, ora 14 | Sala Polivalentă (Biblioteca UPT)
Inner snapshot: Atelier de autocunoaștere

15 noiembrie, ora 19 | Sediul CCOC (Biblioteca UPT)
Accesibilizarea serviciilor de consiliere medicală - Când merg la medicul ginecolog?

Zilele Porților Deschise

13-16 noiembrie, ora 9-16 | Sediul CCOC
Consiliere în Carieră - Redactare CV

13-17 noiembrie, ora 9-16 | Sediul CCOC
Evaluare aptitudinală - Profil Vocațional

17 noiembrie, ora 9-13 | Sediul CCOC
Consiliere în Carieră - Redactare CV și Evaluare aptitudinală - Profil Vocațional

Vrei să participi? Scanează codul QR și completează formularul de înscriere.



CCOC

- Peste 200 studenți participanți
- Consiliere vocațională și evaluare aptitudinală de grup și individual
- Activități de acomodare distractive anul 1
- Consiliere în carieră, redactare CV
- Zilele porților deschise în CCOC

Participare la deschiderea anului universitar

- Cu stand pe stadion
- Treasure hunt organizat pentru studenții de anul 1 cu premii oferite de CCOC
- Deschiderile de an universitar pe facultăți: prezentarea serviciilor CCOC în cadrul festivității de deschidere



Ore de tutoriere pentru anul 1

- Centralizare a responsabililor pe facultăți (septembrie)
- Fiecare psiholog CCOC este responsabil de anumite facultăți (conform tabelului)
- Fiecare responsabil CCOC a lucrat cu reprezentanții facultăților
- Întâlniri cu studenții în facultăți sau activități în CCOC

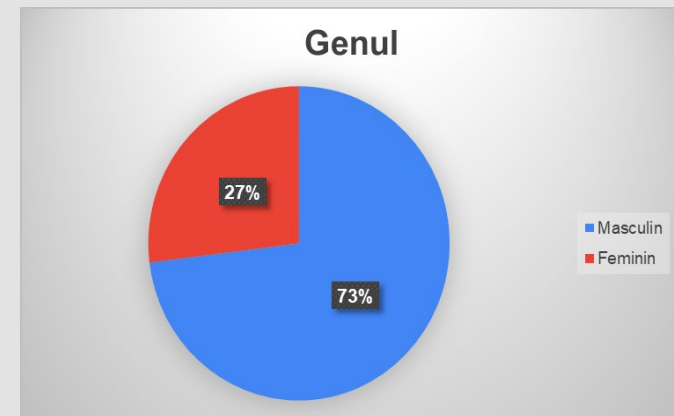
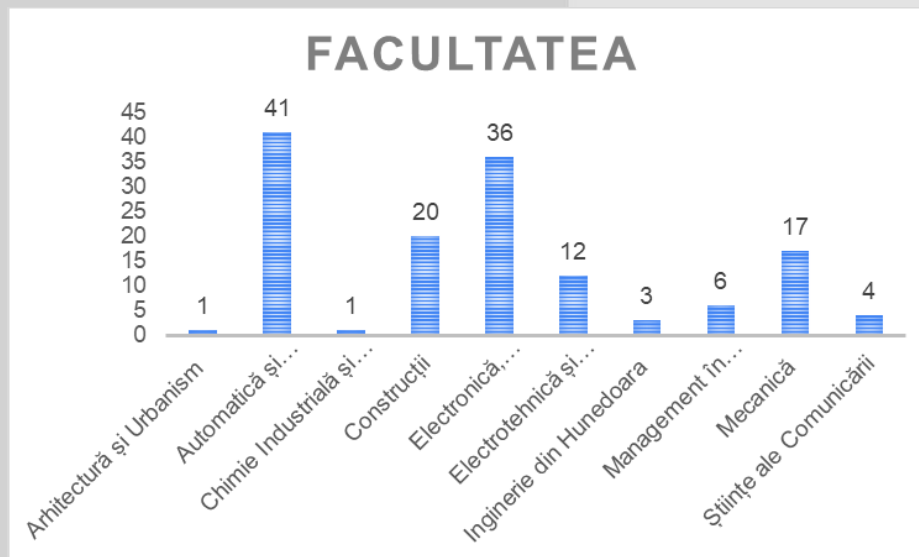
AF	MEC, CHIM, FSC
CH	MPT, CT
CP	AC, FIH
BM	ETCTI, IEE, ARH

- **Îmbunătățiri viitoare**
- Planificare mai unitară la nivel de UPT a activităților cu studenții, dar pliat pe specificul facultății
- Chestionar de feedback pentru studenți privind utilitatea acestor ore, sugestii de îmbunătățire
- Întâlnire cu decanii de an (a avut loc în ianuarie)

- **20 voluntari activi + 19 voluntari noi**
 - 2-3 întâlniri (fizic sau online) și un atelier tematic per lună
 - Întâlniri pentru organizarea evenimentelor Zilele Carierei și implicare în acestea
 - Activități de cunoaștere și socializare: atelier interactiv, atelier de gătit
 - Activități tematice: redactare CV, managementul timpului, terapie ocupațională „Politehnica mea”
 - Discuții privind strategii de implicare în promovarea CCOC
 - Campanie de recrutare de noi voluntari (noiembrie): 19 voluntari noi
 - Întâlniri individuale cu noii voluntari (noiembrie)
 - Organizare pe echipe de lucru (Zilele Carierei, porți deschise, promovare, recrutare)

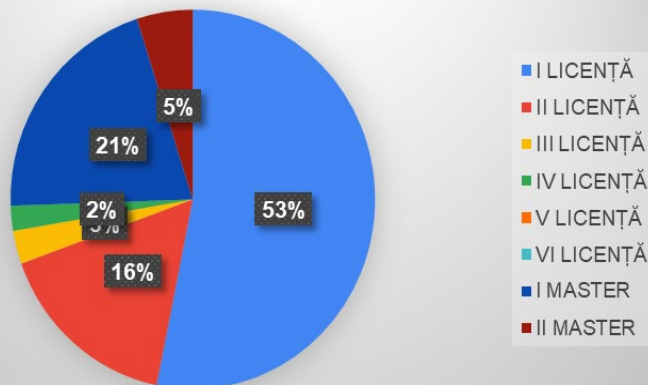
- **Managementul programului laptopuri pentru studenți cu bursă socială**
 - Inventarul laptopurilor
 - Preluarea laptopurilor de către studenții care au solicitat
 - Predarea laptopurilor când nu mai îndeplinesc condițiile
- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI)**
 - Cerere pentru retragerea de la studii
 - Chestionar privind abandonul școlar
 - Raport după 6 luni

- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 141 respondenți**
 - Distribuția pe facultăți a studenților care au completat chestionarul
 - Majoritatea sunt de gen masculin

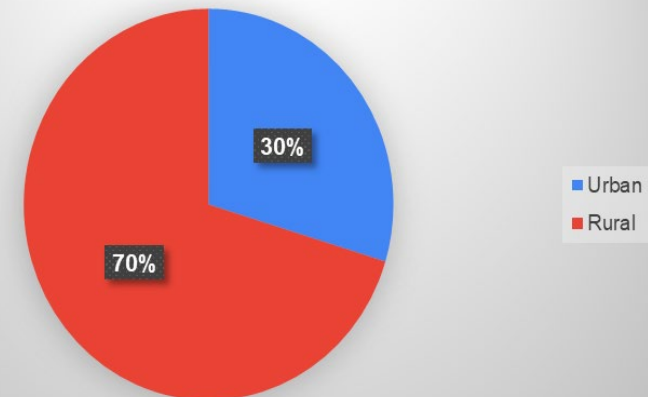


- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 141 respondenți**
 - Abandon mare la anul 1 licență și master
 - Majoritatea sunt din mediul rural

An de studii

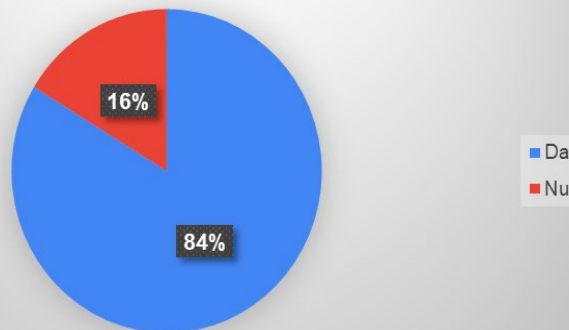


Mediul de proveniență

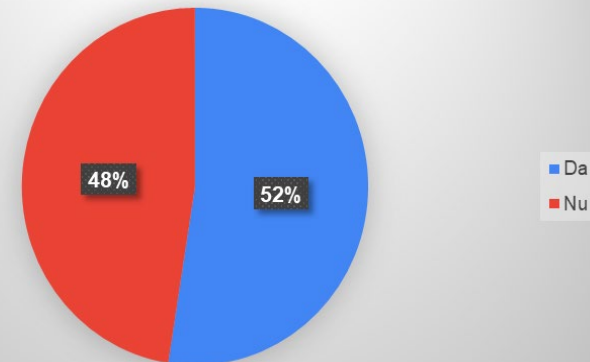


- **Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 141 respondenți**
 - Jumătate sunt angajați
 - Majoritatea știau de existența CCOC

Știți de existența unui CCOC în UPT?

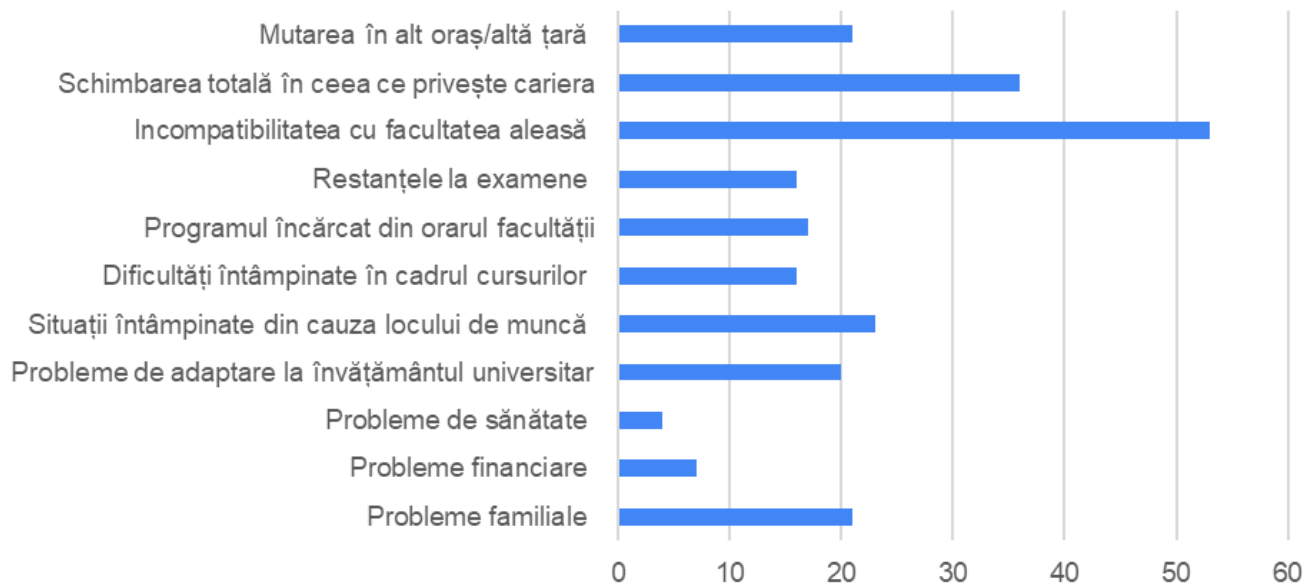


Studenti angajați



- Analiză privind abandonul școlar în UPT (FDI) – 141 respondenți

Motivele care au împiedicat finalizarea studiilor



Inserția absolvenților UPT pe piața muncii - licență promoția 2022

FACULTATEA	ABSOLVENȚI	ABSOLVENȚI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENTAJ ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENTAJ ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI
ARH	89	85	62	51	73%	60%
AC	542	469	408	373	87%	80%
CHIM	84	77	75	39	97%	51%
CT	117	107	91	79	85%	74%
ETC	260	223	205	172	92%	77%
IEE	111	93	83	54	89%	58%
MPT	133	95	83	52	87%	55%
MEC	227	212	191	122	90%	58%
ȘC	116	114	82	29	72%	25%

Inserția absolvenților UPT pe piața muncii - masterat promoția 2022

FACULTATEA	ABSOLVENȚI	ABSOLVENȚI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	ABSOLVENȚI ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENAJ ANGAJAȚI DINTRE CEI CHESTIONAȚI	PROCENAJ ANGAJAȚI ÎN DOMENIU DINTRE CEI CHESTIONAȚI
ARH	20	15	14	14	93%	93%
AC	149	82	77	68	94%	83%
CHIM	32	19	17	12	89%	63%
CT	114	75	70	49	93%	65%
ETC	89	73	71	63	97%	86%
IEE	42	30	27	13	90%	43%
MPT	87	62	55	38	89%	61%
MEC	232	195	176	102	90%	52%
ȘC	43	35	34	13	97%	37%

Organizarea participării la nivel de UPT și participare la târguri universitare

Nr. crt.	Oraș	Locație	Data	Organizare/ participare
1	Timișoara	Colegiul Național Loga, Târgul ofertelor universitare	10.03.2023	da/da
2	Drobeta Turnu Severin	Colegiul Național „Gheorghe Țițeica”, Târgul ofertei universităților	29- 30.03.2023	da/da
3	Râmnicu Vâlcea	Shopping City (ISJ Vâlcea), Târgul Educațional	21.04.2024	parțial/da
4	Timișoara	Centru de conferințe, Hotel Timișoara, ATU pentru educația ta	21- 22.04.2023	nu/da

- Distribuirea materialelor promoționale pentru Caravana UPT

Zilele porților deschise UPT (27.02 -16.06)

- Vizite programate de cadre didactice printr-un chestionar promovat prin Inspectorate
- Contactarea cadrelor didactice, realizarea programului vizitei și însoțirea grupelor de vizită
- S-au vizitat laboratoare în facultăți, bibliotecă și Experimentarium
- 512 elevi au vizitat UPT prin program
- 100 elevi au vizitat UPT contactând direct CCOC
- Licee din Timișoara, Arad, Hațeg, Petroșani, Beiuș, Oradea
- Facultăți solicitate la vizite: AC, ETCTi, Arh, Mec, Chimie, SC

Bilete de tabără de vară pentru studenți

- 138 bilete: 107 inițial + 31 redistribuite, neocupate la celelalte universități ATU
- 8 serii: 6 la mare și 2 la munte

- ARH: 1
- AC: 92
- CHIM: 5
- CT: 5
- ETC: 17
- IEE: 4
- FIH: 2
- MPT: 2
- MEC: 10
- SC: 0

● Proiectele extracurriculare

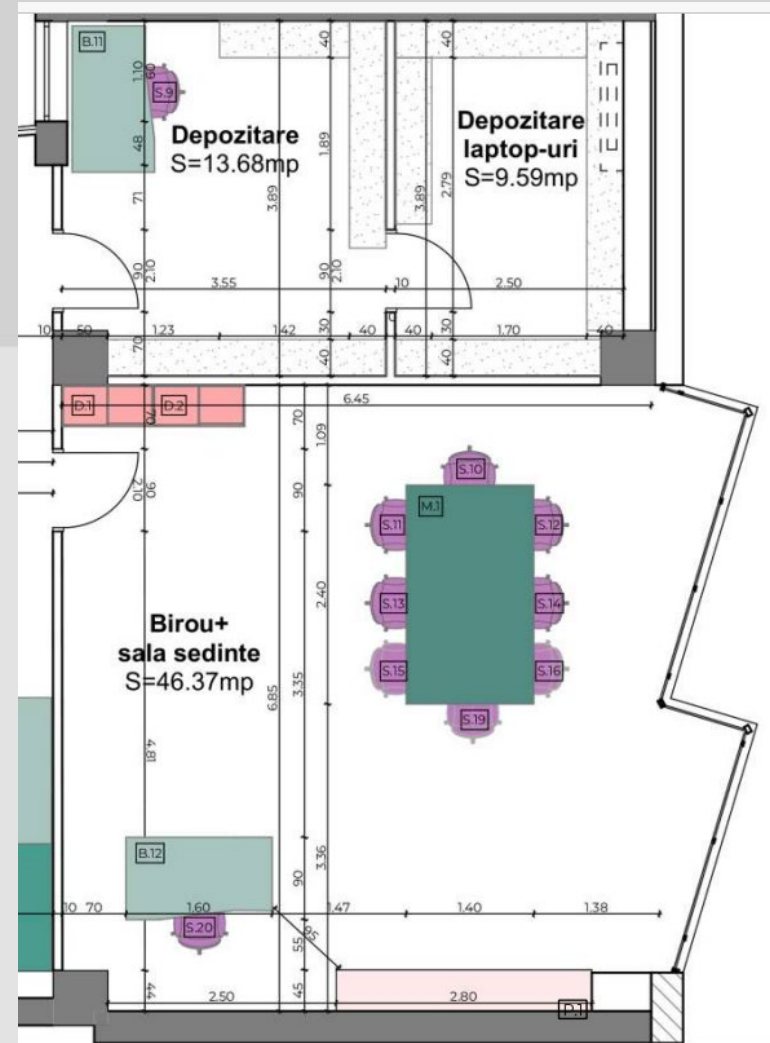
- Monitorizarea derulării proiectelor și avizarea cheltuielilor
- **28 de proiecte individuale (27 realizate) + 10 proiecte în Politehnica un Pas spre viitorul tău (toate realizate)**
- Suma primită de la minister: **470.000 lei**
- Restituiți: **8.371 lei**
- Au fost întocmite toate rapoartele proiectelor și aduse la CCOC

- Activități de autocunoaștere pentru elevii din tabere
 - 19-23 iunie
 - 14-17 septembrie
 - 27-28 octombrie
- Tematici abordate: Despre sănătate mintală în sistemul preuniversitar, incluziune și intersecționalitate (stereotipuri și prejudecăți de gen, orientare sexuală, statut social, etnie)
- Campus Creativ la Hunedoara, 20 octombrie

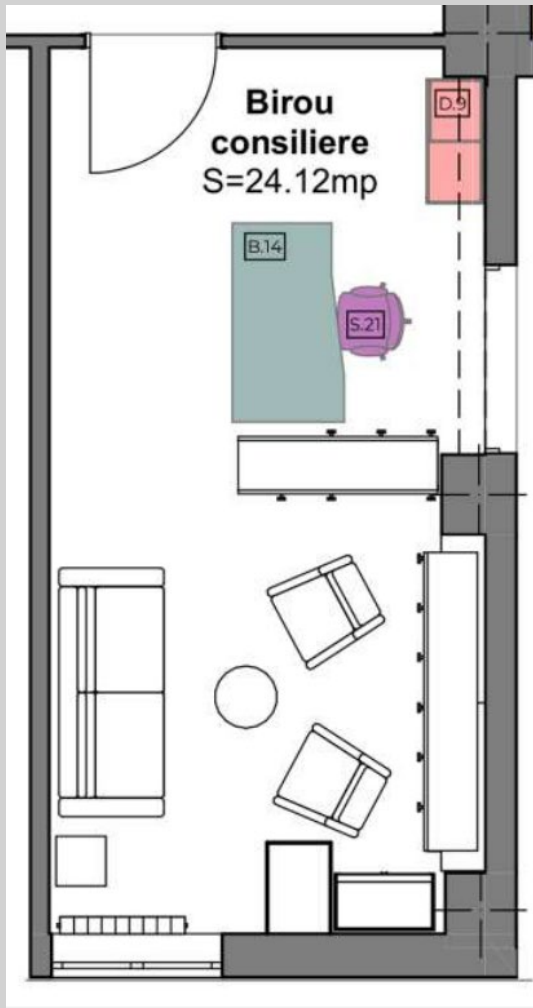
Proiect FDI 0694 - Consolidarea serviciilor CCOC prin proiecte inovative de consiliere si educare a comunității

- Ateliere de dezvoltare
 - 12 ateliere: Cum să fii un student de succes? Let's talk about mental health, Eu și ceilalți – despre relații, Cum supraviețuim în facultate, Inner Snapshot: Atelier de autocunoaștere, Despre echilibru: Stres și anxietate în viața academică
- Ateliere din seria „SexEd”(Octavia TINEI, medic rezident obstetrică și ginecologie, Spitalul Bega)
 - 16 evenimente: elemente anatomice si fiziologice; cele mai uzuale patologii din sfera uro-genitala; sarcina – sanatate sexuala si alegeri; orientarea sexuala si identitatea de gen; istoria comunitatii LGBTQIA+, Q&A cu un medic
 - 10 campanii online
- Proiect de modernizare CCOC

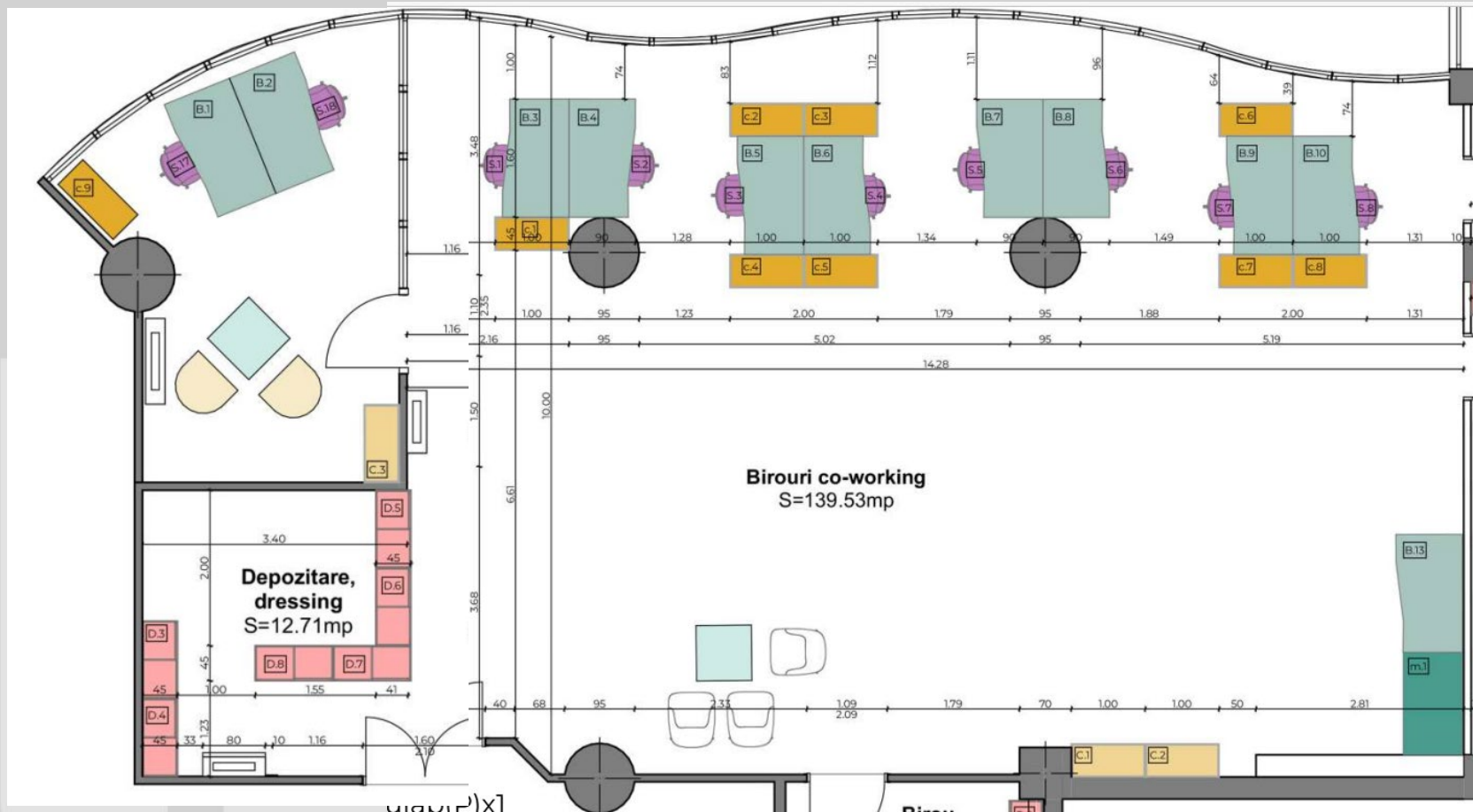
- Compartimentarea zonei dinspre str. Traian Lalescu:
 - Sală pentru depozitare laptopuri pentru eliberare sală de consiliere psihologică
 - Sală pentru depozitarea materialelor distribuite în Caravana UPT
 - Sală de ședințe
 - S-a realizat compartimentarea și sălile sunt funcționale



- Realizarea sălii de consiliere psihologică:
 - Eliberare sală și achiziționare canapea, fotolii și măsuță
 - Dulapuri: în 2024
 - Sala este funcțională



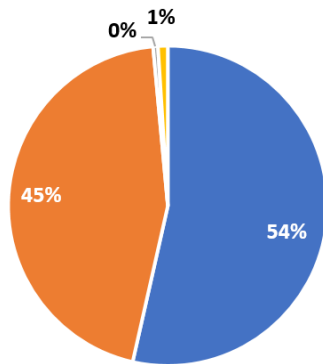
- Rearranjare a mobilierului existent pentru o folosire mai eficientă a spațiului



Analiza de nevoi – 1244 studenți participanți. Rezultate la nivel de UPT (+ rezultate pe fiecare facultate)

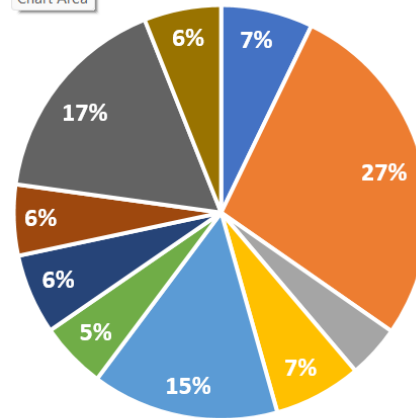
Genul participanților

■ Masculin ■ Feminin ■ Non-binar ■ Altul



Facultate

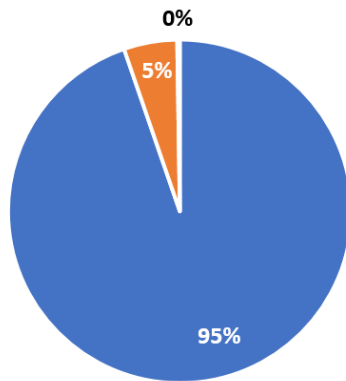
Chart Area



- Arhitectură și Urbanism
- Automatică și Calculatoare
- Chimie Industrială și Ingineria Mediului
- Construcții
- Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale
- Inginerie din Hunedoara
- Inginerie Electrică și Energetică
- Management în Producție și Transporturi
- Mecanică
- Științe ale Comunicării

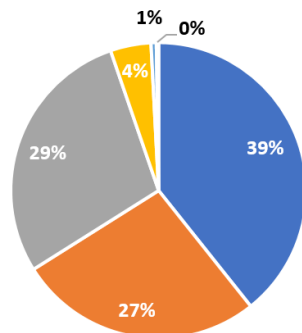
Ciclul de studii

■ Licență ■ Master ■ Doctorat



Anul de studiu

■ Anul 1 ■ Anul 2 ■ Anul 3 ■ Anul 4 ■ Anul 5 ■ Anul 6

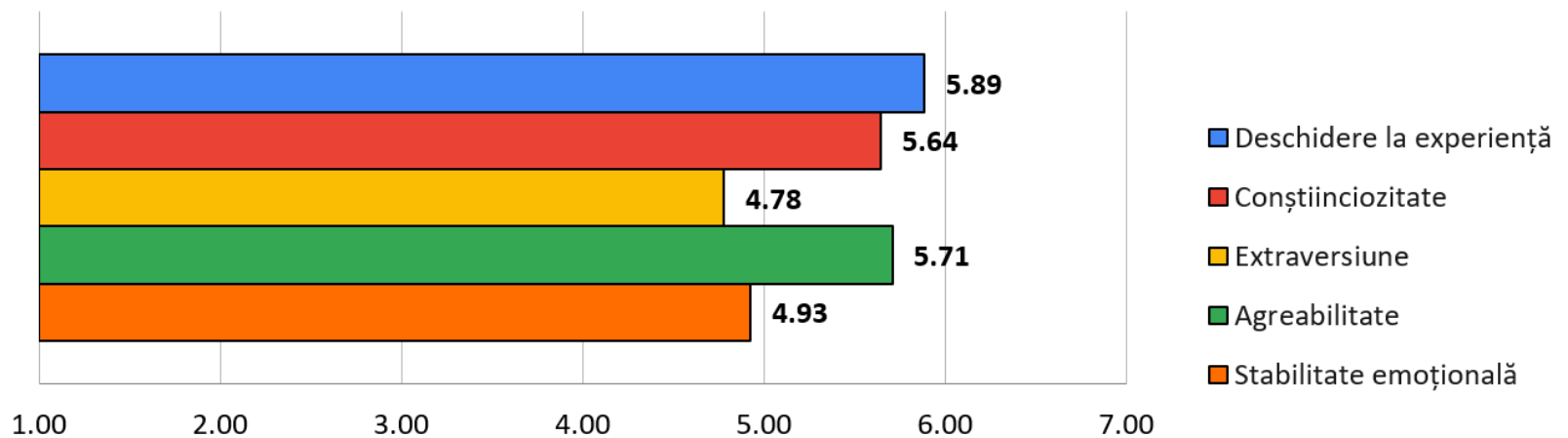


Analiza de nevoi

- Interese non-vocaționale (hobby)
 - Citit (13,71%)
 - Gaming (10,12%)
 - Sport (8,72%)
 - Muzică (7,31%)
- Activități recreative
 - Timp petrecut cu prietenii (37,13%)
 - Muzică (12,33%)
 - Ieșitul în oraș (10,72%)
 - Gaming (4,74%)

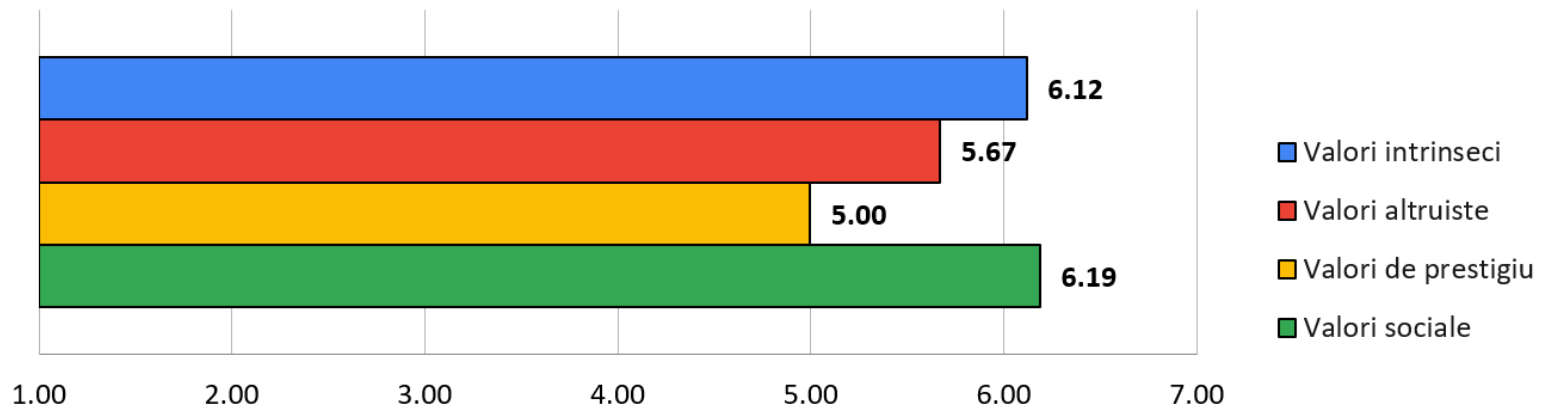
Profilul personalității – Big Five

Profil Personalitate



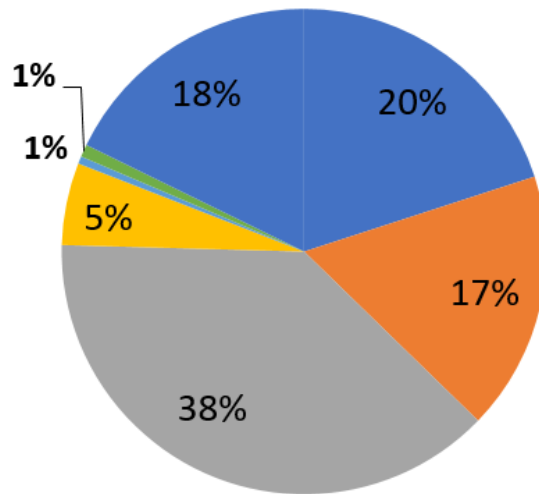
Profilul valorilor profesionale

Profil valori profesionale



Maturitatea deciziei în carieră

Motivația alegerii facultății

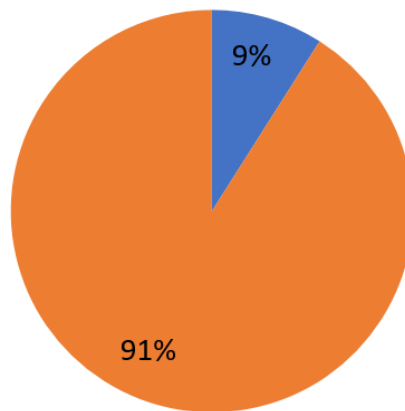


- Nu știu exact, doar mi s-a părut interesantă (aici m-am simțit atras).
- Persoane din jurul meu (ex: părinți, prieteni, frați sau surori mai mari etc.) m-au îndrumat aici.
- Am considerat că îmi va da cele mai mari șanse la un job bine plătit.
- Aici am intrat, deși aș fi vrut la altă facultate.
- Așa au vrut persoane apropiate mie, deși eu mi-aș fi dorit altceva.
- Am fost orientat de un consilier în carieră.
- Asta am vrut să fac de când mă știu.

Maturitatea deciziei în carieră

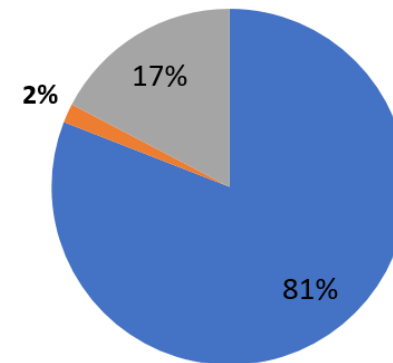
Tip de carieră

■ Antreprenoriat ■ Angajat în companie



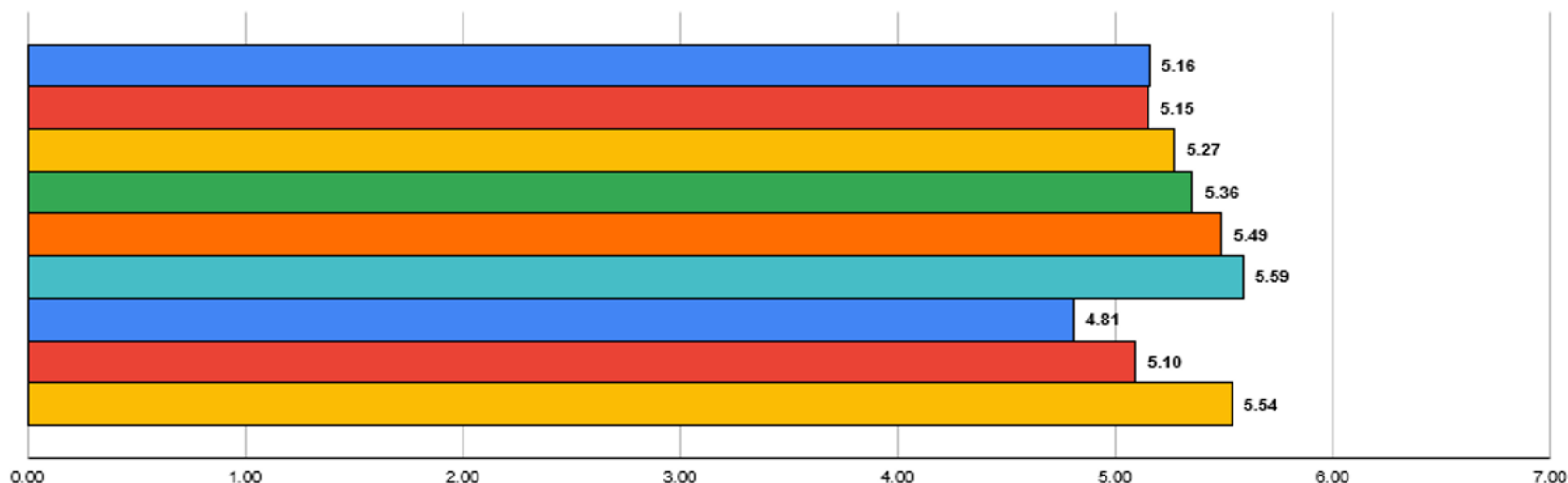
Potrivire între facultate și jobul vizat

■ DA ■ NU ■ Indecis



Tranziția spre viața de student

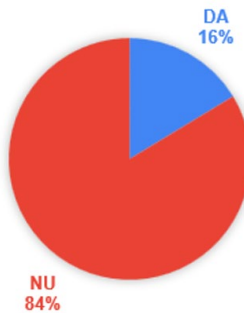
GRADUL ADAPTĂRII LA VIAȚA DE STUDENT



- Să înțelegi aspectele administrative ale universității (ex: de unde să obții informații, unde să faci diverse solicitări etc.).
- Să îți faci un program și să îți organizezi bine toate sarcinile.
- Să „înveți cum să înveți” (să îți dezvolti strategii eficiente de învățare).
- Să știi cui să ceri ajutorul atunci când ai o neclaritate (indiferent de natura ei).
- Să îți faci (noi) prieteni.
- Să îți gestionezi banii astfel încât să te descurci financiar.
- Să îți formezi un stil de viață sănătos (ex: să mănânci bine, să faci mișcare etc.).
- Să îți continui hobby-urile și pasiunile pe care le aveai și înainte de a veni la facultate.
- Să te integrezi printre ceilalți (să nu te simți judecat sau discriminat în vreun fel).

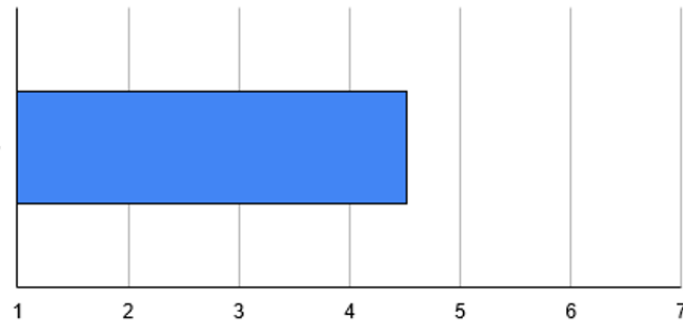
Implicare în viața UPT

MEMBRU ASOCIAȚIE STUDENȚEASCĂ



REPREZENTARE DE CĂTRE ASOCIAȚII

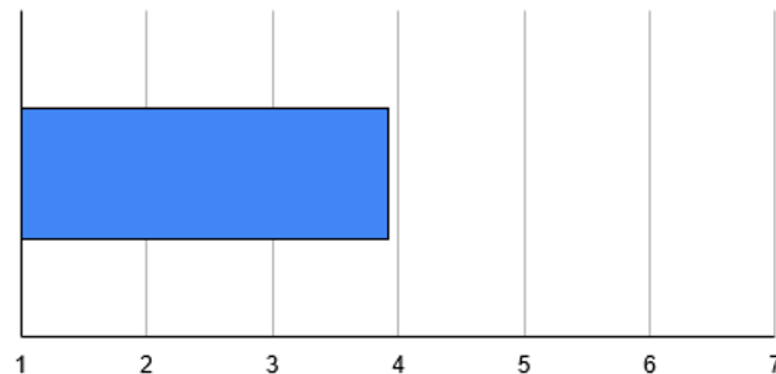
Indiferent dacă faci sau nu parte dintr-o asociație studențească, în ce măsură consideri că acestea te reprezintă pe tine cu nevoile și interesele tale?



Implicare în viața UPT

IMPLICARE ÎN EVENIMENTE ALE UPT

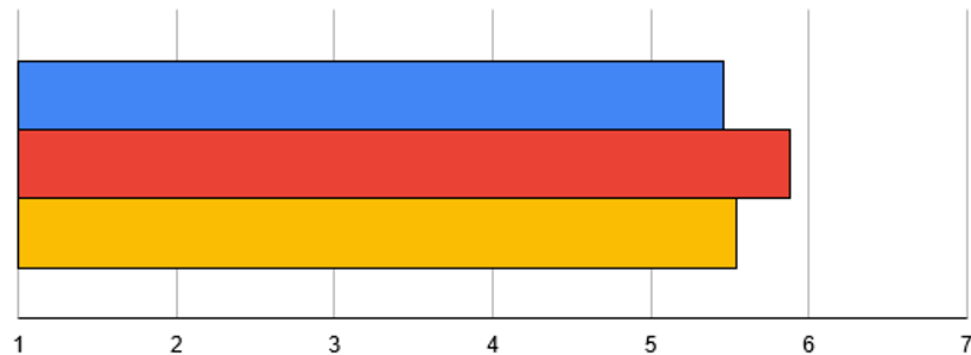
În ce măsură te implici/participi la activitățile organizate de universitate (ex: deschiderea anului universitar; ceremonia de absolvire; conferințe în plen ale unor personalități etc.)?



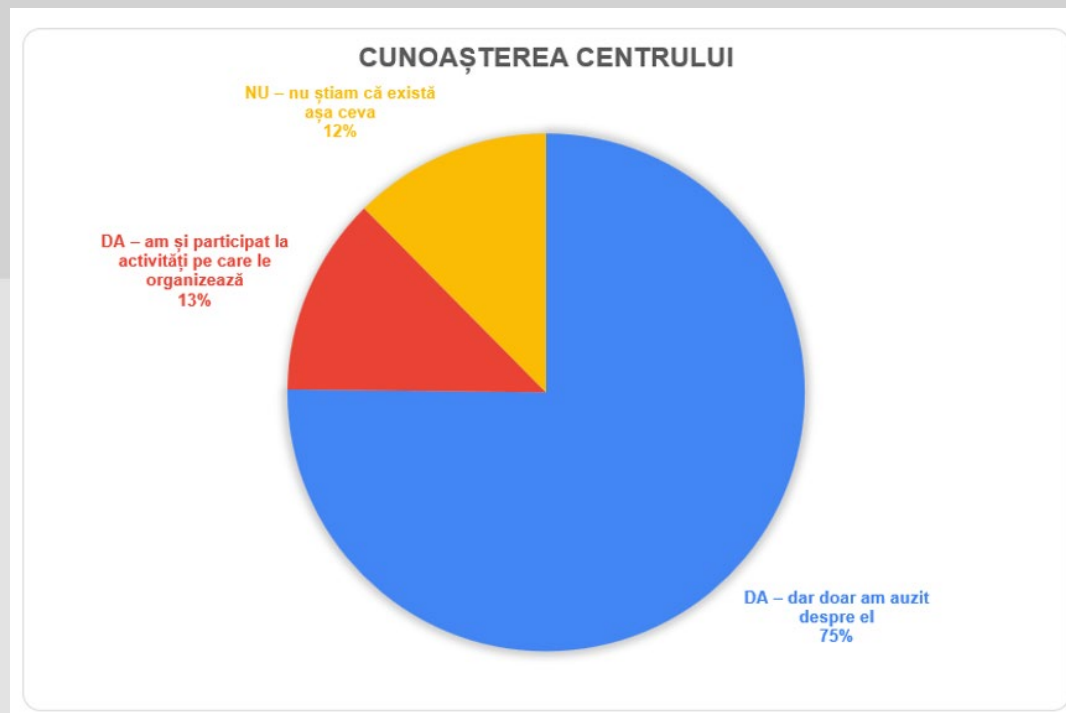
Implicare în viața UPT

FAPTUL CĂ EȘTI STUDENT UPT...

- Ai un sentiment de mândrie.
- Consideri că îți va da bine în CV și te va ajuta în carieră.
- Ești mulțumit de oportunitățile pe care ți le oferă ca student.

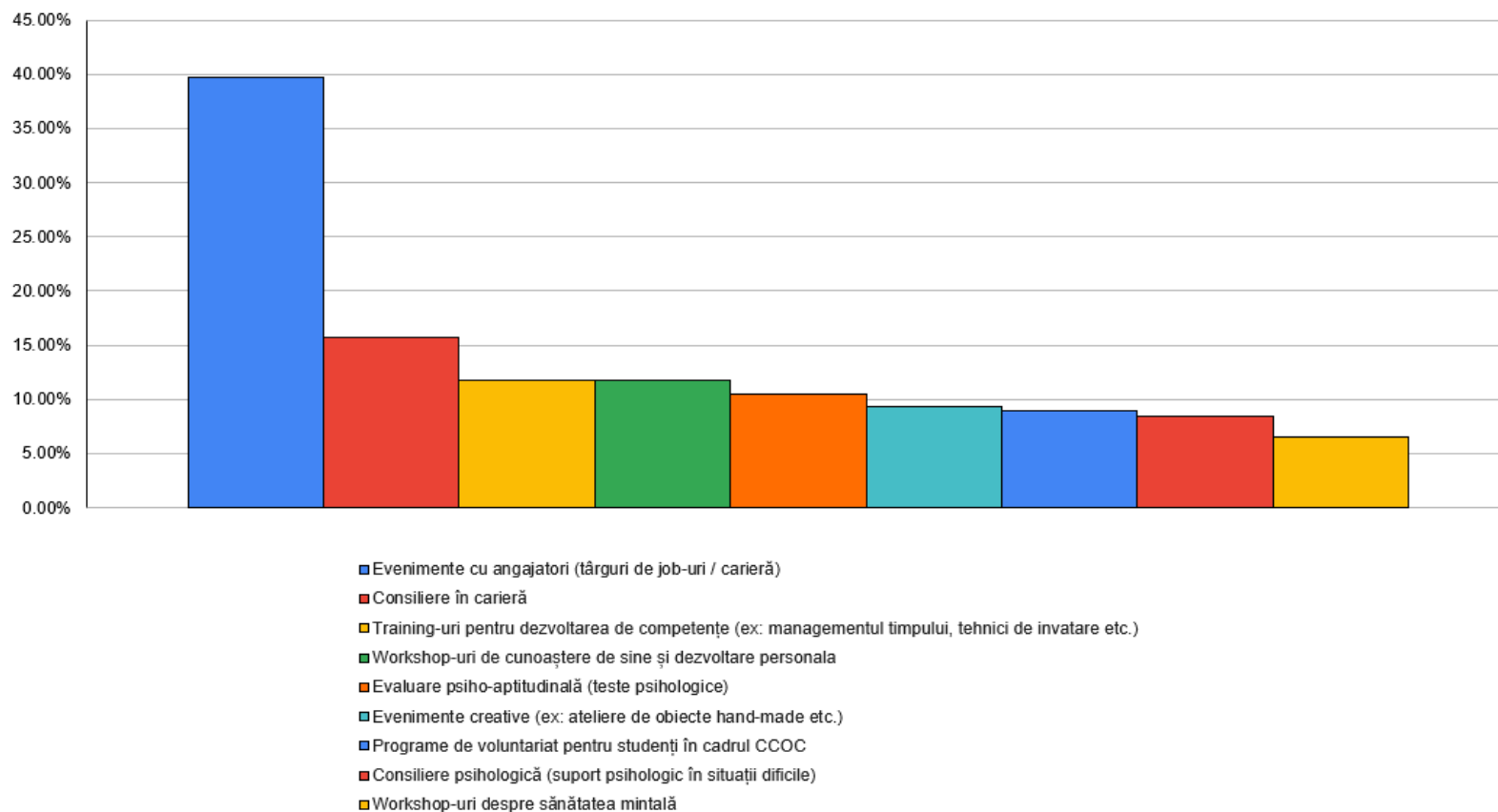


Relația cu CCOC



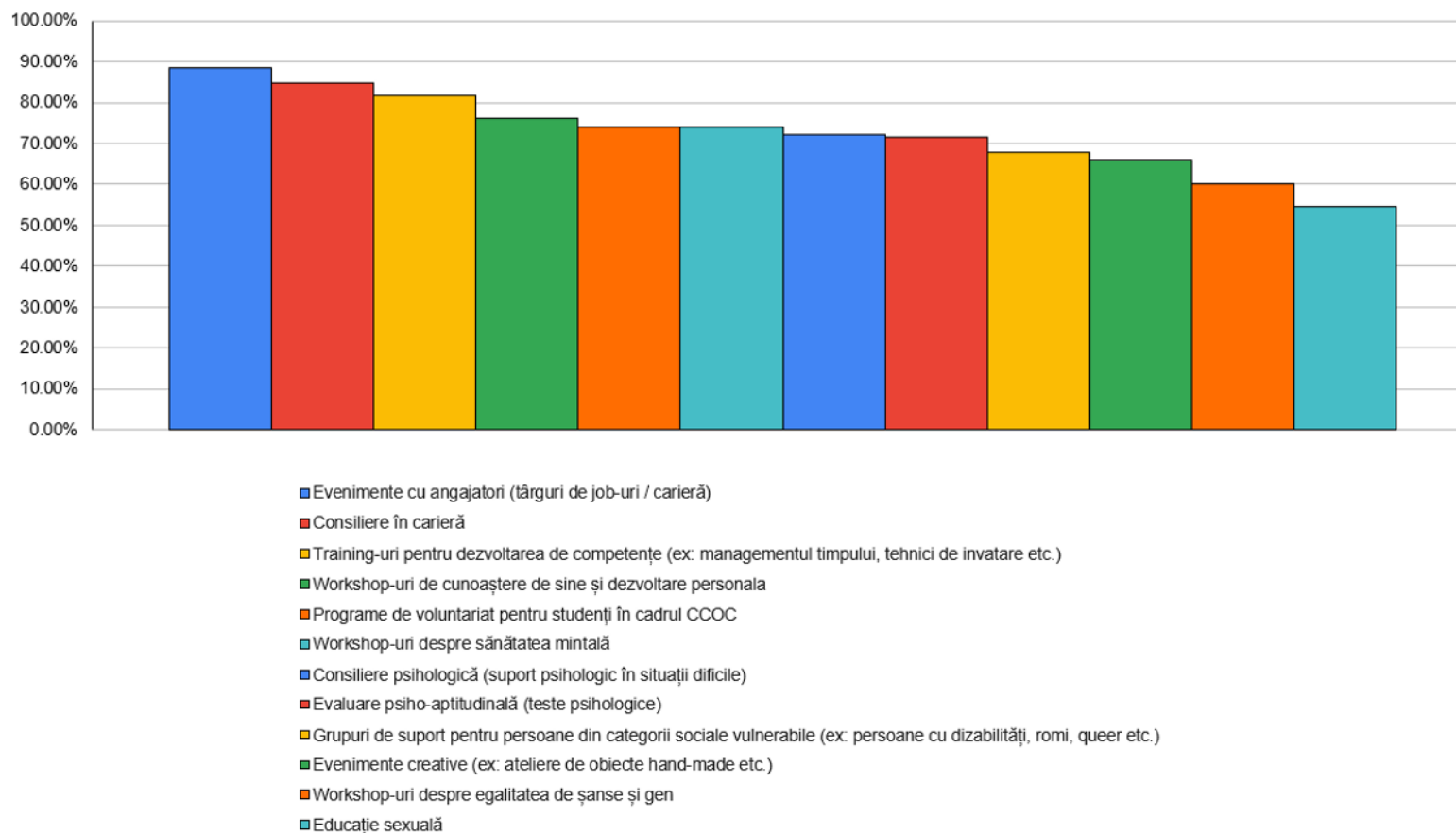
Relația cu CCOC

IERARHIA PARTICIPĂRII LA ACTIVITĂȚILE CCOC



Relația cu CCOC

IERARHIA PREFERINTELOR PENTRU ACTIVITĂȚILE CCOC



Proiect SEE 690 - Empowering young citizens as future creators and providers of urban technical culture

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Norway
grants

COURSE

EMPOWER YOURSELF...
shine your light! Light up your city!

APRIL 3-6
UPT LIBRARY

UP Timișoara
Universitatea Politehnică Timișoara

2023
Timișoara 2023
European Capital of Culture

Centrul Județean de Resurse
și Asistență Educațională Timiș

AETM
COSPol

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Norway
grants

COURSE

GROW YOUR DREAMS
for your (community) wellbeing

APRIL 3-6
UPT LIBRARY

UP Timișoara
Universitatea Politehnică Timișoara

2023
Timișoara 2023
European Capital of Culture

Centrul Județean de Resurse
și Asistență Educațională Timiș

AETM
COSPol

- Parteneri CJRAE, AETM, COSPol
- Derulare 2 cursuri în perioada: 3-6.04.2023
- 2 serii a 20 participanți pe 2 zile
- Formatori: UVT, UPT, HCUt Norvegia

Proiect SEE 690 - Empowering young citizens as future creators and providers of urban technical culture

The poster features the following elements: logos for Iceland, Liechtenstein, and Norway grants; the 'EMPOWERING CITIZENS' logo with the tagline 'As future providers of culture'; a QR code; the text 'INTERNATIONAL WORKSHOP #Empowering young people to be providers of culture'; the location 'UPT LIBRARY, VASILE PARVAN STREET, 2B'; the date 'OCTOBER 16, 2023' and time '10:30-16.40'; a purple banner with the slogan 'Shine your light! Light up your city!'; and various partner logos including UP, H2020, ACM-V, COSPol, and the 2023 European Capital of Culture logo.

- Workshop internațional:
Împuternicirea tinerilor ca furnizori de cultură (16.10.2023)
 - specialiști din domeniul psihologiei și domenii conexe
 - Format hibrid: participare națională și internațională
- Volum: Împuternicirea tinerilor cetățeni ca viitori creatori și furnizori ai culturii tehnice urbane
- Diseminarea proiectului prin evenimente, comunicate de presă și realizare de materiale promoționale

Proiect SEE 912- “Re-imaging and co-creating the city from my window

Iceland
Liechtenstein
Norway grants

Norway
grants

COURSE

PHOTOVOICE.
Reimagining the city from your window

MAY, 8-12
UPT LIBRARY

AETM COSPol

2023 European Capital of Culture

- Parteneri CJRAE, AETM, COSPol
- Un curs în perioada: 8-12.05.2023
- 40 participanți
- Workshop cu fotografiile realizate de la ferestre din Timișoara – orașul viitorului
- Formatori: UVT, UPT, CJRAE, HCUt Norvegia

Proiect SEE 912- “Re-imagining and co-creating the city from my window

- Conferință internațională interdisciplinară: **Re-imaginarea orașului de la fereastră** (13.10.2023)
 - specialiști care deserveșc dezvoltarea orașului: psihologi, arhitecți, ingineri, autorități locale etc (bune parctici & networking)
 - promovarea aportului facultăților UPT la dezvoltarea orașului (proiecte pentru oraș)
- Vizită a echipei de proiect la Sibiu (12.10.2023)
- Expoziții: (9-22.10.2023)
 - **Capitale europene ale culturii din Romania și Norvegia** (fotografie): Sibiu (2007) și Timișoara (2023), (Bergen (2000), Stavanger (2008) și Bodø (2024)
 - **Timișoara de la fereastră reimaginată de tineri:** fotografiile inițiale & transformate prin tehnici deprinse în workshop-ul din mai
- Broșură Re-imaginarea orașului de la fereastră
- Diseminare