



**UNIVERSITATEA "POLITEHNICA" DIN TIMIȘOARA**

Piața Victoriei Nr.2 - 1900 TIMIȘOARA - ROMÂNIA

Tel: 40-256-40.30.11 Fax: 40-256-40.30.21 E - Mail: rector@rectorat.upt.ro

---

## **INDICAȚII PRIVIND UTILIZAREA PISTEI DE ATLETISM ȘI A TERENULUI DE FOTBAL**

- pista de atletism este rezervata numai pentru probele de alergări(activitatea la groapa de sărituri fiind posibilă doar în cadru organizat – profesor educație fizică și sport);
- intrarea pe pista de atletism se face în intervalul orar prestabilit;
- grupurile își vor desfășura activitatea numai în prezența profesorului de educație fizică sau a antrenorului ;
- culoarele de pe pista de atletism vor fi delimitate prin jaloane-pioni în cazul prezenței simultane a mai multor categorii de utilizatori;
- în vederea prevenirii uzurii unui singur culoar (nr. 1 de obicei), culoarele de atletism vor fi utilizate în mod egal;
- echipamentul sportiv specific alergărilor este obligatoriu fiind strict interzis accesul pe pista cu încălțăminte necorespunzătoare (pantofi cu crampoane, pantofi de sport cu noroi, pantofi cu cuie – excepție făcând grupele de performanță) și ținută neîngrijită;
- se interzice cu desăvârșire accesul utilizatorilor cu role, biciclete, animale de companie, practicarea de jocuri sportive cu mingea pe pista de atletism și alergarea pe gazon;
- se impune tuturor utilizatorilor un comportament sportiv civilizat specific activităților sportive;
- practicarea exercițiilor fizice și dozarea efortului pe pista de atletism este recomandabil a fi efectuată după consultul unui medic/cadru didactic de specialitate;
- pentru evitarea suprasolicitării pistei de atletism și pentru evitarea disfuncțiilor, accesul grupurilor se va face pe bază de programare ;
- este interzis fumatul în incinta bazei sportive.