

# CURRICULUM VITAE



## PERSONAL INFORMATION

Nume  
Adresă  
Telefon  
E-mail  
Naționalitate  
  
Data nașterii

**DOMOKOS ȘTEFANIA CERASELA**

[cerasela.domokos@e-uvt.ro](mailto:cerasela.domokos@e-uvt.ro)

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
  
- Activități și responsabilități

### 2020- present

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș  
Activitate didactică, dans; gimnastică aerobică; gimnastică de bază, educație fizică curs de bază  
Activitate de cercetare științifică  
Asistent de cercetare

### 2019-2020

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara, bulevardul Vasile Pârvan nr. 4, Timișoara, Timiș  
Activitate didactică, dans; gimnastică aerobică; gimnastică de bază, educație fizică curs de bază - aerobic  
Asistent universitar

### 2018 – 2019

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara  
Activitate didactică, dans; educație fizică curs de bază - aerobic  
Cadru didactic asociat

### 2016 - 2017

Smartfit Studio  
Fitness, clase de aerobic, personal trainer  
Personal trainer și aerobic

### 2015 – 2016

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara  
Activitate didactică  
Instructor sportiv- Voluntar  
Activitate didactică: educație fizică curs de bază - aerobic

### 2015 – 2016

Children Care Center  
Activitate didactică  
Instructor sportiv  
Educație motrică

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități

- Perioada (de la – până la)
- Numele și adresa angajatorului
  - Tipul activității
- Funcția sau postul ocupat
- Activități și responsabilități

### STUDII ȘI CURSURI DE SPECIALITATE

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

- Perioada (de la – până la)
  - Instituția de învățământ
    - Calificări însușite

### APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ  
LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

Limba engleză

#### 2014

Proiectul "Țară, țară, vrem campioane"  
Seleționer  
Instructor sportiv- Voluntar  
Monitorizarea / asistarea grupelor de sportive

#### 2011 – 2012

Colegiul National Sportiv „Cetate Deva”  
Antrenor  
Instructor sportiv - voluntar  
Activitate didactică și de antrenorat

#### 2017 – prezent

Facultatea Inginerie Mecanică, Departamentul de Mecatronică- Universitatea Politehnica din Timișoara  
Doctorand

#### 2015 – 2017

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Master Fitness și Performanță Motrică

#### 2016 – 2017

Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic - Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului Timișoara  
Modulul psihopedagogic – nivelul 2

#### 2015 – 2016

Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic - Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară a Banatului Timișoara  
Modulul psihopedagogic – nivelul 1

#### 2016

Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice; Ministerul Educației și Cercetării Științifice  
Instructor sportiv

#### 2012 – 2015

Facultatea de Educație Fizică și Sport - Universitatea de Vest din Timișoara  
Licențiat în Educație Fizică și Sport

#### 1999 – 2012

Colegiul National Sportiv „Cetate Deva”  
Instructor sportiv – gimnastică artistică

#### ROMÂNĂ

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	A1	Utilizator independent	A1	Utilizator independent	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
SPORTIVE**

**2005 – 2011**

Componentă a lotului olimpic de gimnastică artistică a României – senioare

**2004 – 2005**

Componentă a lotului olimpic de gimnastică artistică a României –junioare

**Rezultate competiționale:**

**2004**

- Locul III individual – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul II sărituri – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul V sol – Campionatele Naționale Buzău – România

**2005**

- Locul I sărituri – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul I paralele – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul II bârnă – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul II sol – Campionatele Naționale Buzău – România
- Locul V individual – Campionatele Naționale Buzău – România

**2006**

- Locul II cu echipa – Campionatele Europene Volos – Grecia
- Locul I barna – Open Dutch – Olanda

**2007**

- Locul III cu echipa – Campionatele Mondiale Stuttgart – Germania
- Locul I sărituri – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad – Serbia
- Locul II individual – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad - Serbia
- Locul III cu echipa – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad - Serbia
- Locul III bârnă – FOTE ( Festivalul Olimpic al Tineretului European) Belgrad - Serbia
- Locul I individual – Trofeul Internațional Citta di Lugano – Elveția
- Cel mai bun sportiv al anului din județul Hunedoara
- Locul I individual – Campionatele Internaționale Szombathely –Ungaria
- Locul I paralele – Campionatele Internaționale Szombathely –Ungaria
- Locul I sol – Campionatele Internaționale Szombathely –Ungaria
- Locul II sarituri – Campionatele Internaționale Ploiești – România
- Locul III individual – Campionatele Internaționale Ploiești – România
- Interviu 1 Decembrie „ O fata de aur ”, sursa PRO – Tv

**2008**

- Locul I cu echipa – Campionatele Europene Clermond Ferrand –Franța
- Locul I cu echipa – Competiție Triunghiulară ( Franta, Germania, România) – Germania
- Ordinul “Meritul Sportiv” în clasa a- III-a, oferit de președintele României pentru rezultate remarcabile obținute la gimnastică artistică

**2010**

- Locul IV cu echipa – Campionatele Mondiale Rotterdam – Olanda
- Locul III cu echipa – Campionatele Europene Birmingham – Anglia
- Locul I cu echipa – Competiție Amicală Ipswich – Anglia
- Locul I cu echipa – Grand Prix – Franța

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
SPORTIVE**

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
ȘTIINȚIFICE**

- Locul I cu echipa – Competiție Triunghiulară Schaffhausen – Elveția
- Locul I cu echipa – Campionatele Naționale Reșița – România
- Locul II paralele – Campionatele Naționale Reșița – România
- Locul III sărituri – Campionatele Naționale Reșița – România
- Mirică S., Domokos C., Domokos M., Bota E., Negrea C., Nagel A. *The Role of Physical Activity and Nutrition as Determinants of The Lifestyle of Timisoara West University Female College Students*, 2019 A V-a Conferință Internațională a CONSORTIULUI UNIVERSITARIA, Cluj
- Farkaș A., Argeșanu V., Maniu I., Borozan I., Kulcsar R., Pătrașcu (Domokos) C., Borozan S., *Biomechanical simulation of different postures obtained from three sport branches*, 2018 IEEE 16<sup>th</sup> International Symposium on Intelligent Systems and Informatics (SISY 2018)
- Nagel A., Mirică S.N., Domolos M., Domokos C., Bota., Negrea C., *Journey from academics to employment: labor market insertion of the Fitness and Motor Performance Master Physical Education Faculty of Timisoara West University Alumni 2011-2016- a pilot study*, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2017; 10(19): 25-32, DOI:10.1515/tperj-2017-0012 I.F: 0
- Mirică N., Domokos C., Domokos M., Bota E., Negrea C., Nagel A., *The food and physical activity carousel - a choice for healthy life among timisoara west university female college students*, 5<sup>th</sup> International Scientific Conference Novi Sad Serbia, 2019
- Pătrașcu C., Faur. M., *Studiu privind procesul de selecție în gimnastica artistică feminină din România*, Analele UVT, Seria EFS. Nr.17- Noiembrie 2015
- Bogdan HRITCU, Cristian NEGREA, Cerasela DOMOKOS, Martin DOMOKOS, Eugen BOTA, Silvia Nicoleta MIRICA, Adrian NAGEL - *The inequality of benefits brought by training programs with different number of weekly sessions* - Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Cristian NEGREA, Silvia Nicoleta MIRICA, Cerasela DOMOKOS, Martin DOMOKOS, Eugen BOTA, Adrian NAGEL - *Influences on life quality of adults with the help of digital technologies - a journey from a sedentary life to jogging* - Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Silvia Nicoleta MIRICA, Cerasela DOMOKOS, Martin DOMOKOS, Cristian NEGREA, Eugen BOTA, Adrian NAGEL - *Is COVID - 19 Pandemic period the milestone for a new digitalized era in the case of Physical Education and Sport's educational process?* - Conferinței Theories of Change in Digital Wellbeing 2021, Applied Research in Digital Wellbeing. Peter Lang Publishing House, Berlin, ISBN: 978-3-631-85278-1
- Negrea C., Leparda A., Mirica S. N., Domokos M., Domokos C., Bota E., Nagel A., - *The training, nutrition and physical conditioning programme: a challenge for kickboxing athletes to achieve athletic greatness*, Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2019; 18-25, 12(22):DOI: 10.2478/tperj -2019-0003
- Domokos C. , Domokos M., Mirica S.N, Negrea C., Bota E., Nagel A - *Being a student at the Faculty of Sports and Physical Education in COVID-19 Pandemic times - A moment in life*- Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal Volume 13, Issue 24, 2020 45 DOI: 10.2478/tperj-2020-0007
- DOMOKOS Cerasela, DRAGOMIR Andrei, MIRICA Silvia Nicoleta, DOMOKOS Martin, Borozan Ionuț Silviu, NAGEL Adrian, Argeșanu Veronic a- *Kinematic quantification of knee joint asymmetry during preparatory phase of a standing backward tucked salto* - IEEE 18<sup>th</sup> International Symposium on Intelligent Systems and Informatics (SISY 2020), September 17-19, 2020 in Subotica, Serbia
- DOMOKOS Cerasela, DRAGOMIR Andrei, DOMOKOS Martin, MIRICA Silvia Nicoleta, NEGREA Cristian, BOTA Eugen, NAGEL Adrian - *Kinematics analysis of spine and hip for "Danilova", artistic gymnastics element* - Timișoara Physical Education and Rehabilitation,

- DOMOKOS Cerasela, DRAGOMIR Andrei, BIDIUGAN Radu, MIRICA Silvia Nicoleta, DOMOKOS Martin, NEGREA Cristian, BOTA Eugen, NAGEL Adrian - *Kinematic analysis of the centre of mass variation and it's influence on the backward tucked salto* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2020
- Hrițcu Bogdan, Negrea Cristian, Mirica Silvia Nicoleta, Domokos Cerasela, Domokos Martin, Bota Eugen, Nagel Adrian - *Applying the Cooper test to runners who use different methods of training* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2020
- Puta Tiberiu, Babaiță Mihai, Negrea Cristian, Mirica Silvia Nicoleta, Domokos Cerasela, Domokos Martin, Adrian Nagel, Eugen Bota - *Is the strength training a key for performance in cycling? - A case study* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2020
- Cerasela Domokos, Andrei Dragomir, Silvia Nicoleta Mirica, Martin Domokos, Cristian Negrea, Eugen Bota, Veronica Argeșanu, Adrian Nagel - *The role of spine and hip joint flexibility in free aerial forward walkover -Danilova- element performance* - ISI PROCEEDINGS FEFSTIM Conferință 2021 Iași

**APTITUDINI ȘI COMPETENȚE  
TEHNICE**

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului – Utilizare MS Office (Word, Excel, Power Point), Windows, Internet explorer  
Șofer categoria B

Timișoara, 09.03.2022  
Asistent de cercetare Drd Domokos Ștefania Cerasela

