

CURRICULUM VITAE

INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **SĂRĂNDAN Sorin Octavian**
Adresă(e)
Telefon
E-mail(uri)
Naționalitate
Data nașterii
Sex



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Perioada	2020 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica
Numele și adresa angajatorului	SCM (Sport Club Municipal) Timisoara <i>Aleea F. C. Ripensia nr. 11, 300575, Timisoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Echipa de Handbal masculin – Liga Nationala
Perioada	2020 - 2021
Funcția sau postul ocupat	Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv „Universitatea Politehnica” Timisoara <i>Bd. Mihai Viteazu nr. 1, cămin 2MV, camera 5, 300222, Timișoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sectia de Scrima
Perioada	2018 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica.
Numele și adresa angajatorului	Colibasanu Horia (Alpinist) <i>Timisoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Pregătire fizica – Alpinism
Perioada	2018 – 2020
Funcția sau postul ocupat	Preparator sportiv

Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica.
Numele și adresa angajatorului	Flavius Biea Boxing Academy. (Biea Flavius – Boxeur profesionist) <i>Timisoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Pregătire fizica – Box
Perioada	2017 – 2018
Funcția sau postul ocupat	Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica.
Numele și adresa angajatorului	BC Timba Timișoara (Baschet masculin) – Liga Nationala <i>Bulevardul Republicii nr. 2, 300002, Timisoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Pregătire fizica – Baschet.
Perioada	2017 – 2020
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic universitar asociat
Activități și responsabilități principale	Activitate fizica practica cu studenții (Handbal), acordarea de calificative studenților, încheierea situațiilor școlare anuale la disciplina Handbal.
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport ,Universitatea de Vest Timișoara. <i>Bulevardul Vasile Pârvan 4, Timișoara 300223</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Facultatea de Educație Fizică și Sport (Kinetoterapie si motricitate speciala)
Perioada	2016 – Prezent
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut
Activități și responsabilități principale	Preventie si recuperare fizica pentru sportivi de performanta (fotbal, handbal, baschet, tenis de camp, alpinism, scrima, box, kikbox) si public general.
Numele și adresa angajatorului	Sorins Sport & Fitness. Timisoara <i>Strada Intrarea Surduc nr. 1, 300552, Timisoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Preventie si recuperare fizica
Perioada	2015 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic universitar asociat
Activități și responsabilități principale	Activitate fizica practica cu studenții (Culturism si Fitness), acordarea de calificative studenților, încheierea situațiilor școlare anuale la disciplina Educație Fizica si Sport.
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Educație Fizică și Sport ,Universitatea Politehnica Timișoara. <i>Piața Victoriei nr. 2, 300006, Timișoara.</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Departamentul de Educație Fizică și Sport
Perioada	2014 – 2015
Funcția sau postul ocupat	Antrenor secund

Activități și responsabilități principale	Pregătire tehnico-tactica
Numele și adresa angajatorului	CH CSU Politehnica Timișoara (Handbal masculin). <i>Bd. Mihai Viteazu nr. 1, cămin 2MV, camera 5, 300222, Timișoara.</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Antrenorat – Handbal
Perioada	2011 – 2015
Funcția sau postul ocupat	Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica
Numele și adresa angajatorului	CH CSU Politehnica Timișoara (Handbal masculin). <i>Bd. Mihai Viteazu nr. 1, cămin 2MV, camera 5, 300222, Timișoara.</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Pregătire fizica – Handbal
Perioada	2011 – 2013
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal. Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica, pregătire tehnico-tactica
Numele și adresa angajatorului	Echipa studențeasca ASU Politehnica Timișoara (Handbal masculin) <i>Bd. Mihai Viteazu nr. 1, cămin 2MV, camera 5, 300222, Timișoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Antrenorat – Handbal
Perioada	2010 – 2013
Funcția sau postul ocupat	Director sportiv
Activități și responsabilități principale	Participarea la elaborarea programelor de dezvoltare pe termen mediu si scurt ale clubului, la negocierea de contracte cu sportivii de performanta si la negocierea de alte acte juridice de angajare a clubului pe linie sportiva, întocmirea calendarului competițional intern si internațional al clubului. Asigurarea relatiei dintre Club si Federatia Romana de Handbal, si alte cluburi de handbal
Numele și adresa angajatorului	CSU (Clubul Sportiv Universitatea) Politehnica Timișoara (Handbal masculin). <i>Bd. Mihai Viteazu nr. 1, cămin 2MV, camera 5, 300222, Timișoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Administrare
Perioada	2009 – 2010
Funcția sau postul ocupat	Antrenor principal. Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Pregătire fizica generala si pregătire fizica specifica, pregătire tehnico-tactica
Numele și adresa angajatorului	Echipa studențeasca ASU (Asociatia Sportiva Universitatea) Politehnica Timișoara (Handbal masculin) <i>Bd. Mihai Viteazu nr. 1, cămin 2MV, camera 5, 300222, Timișoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Antrenorat

Perioada	2004 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Administrator. Preparator sportiv
Activități și responsabilități principale	Administrare. Pregătirea fizica pentru sportivi de performanta (fotbal, handbal, baschet, tenis de camp, alpinism, scrima, box, kikbox) si public general
Numele și adresa angajatorului	Sorins Sport & Fitness. Timisoara <i>Strada Intrarea Surduc nr. 1, 300552, Timisoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Pregatire fizica si preventie
Perioada	2000 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar – titular
Activități și responsabilități principale	Activitate fizica practica cu studenții (culturism,fitness,handbal,fotbal), acordarea de calificative studenților, încheierea situațiilor școlare anuale la disciplina Educație Fizica si Sport
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Educație Fizică și Sport ,Universitatea Politehnica Timișoara. <i>Piața Victoriei nr. 2, 300006, Timișoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie fizica si sport
Perioada	1998 - 2000
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar – titular
Activități și responsabilități principale	Activitate fizica practica cu studenții, acordarea de calificative studenților, încheierea situațiilor școlare anuale la disciplina Educație Fizica si Sport
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Educație Fizică și Sport ,Universitatea Politehnica Timișoara <i>Piața Victoriei nr. 2, 300006, Timișoara</i>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie fizica si sport
STUDII	
Perioada	2017
Calificarea / diploma obținută	Periodization – Strenght and Coditioning Expert (P- SCE)
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Periodizarea antrenamentuui sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Tudor Bompa Institute (USA)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	2016
Calificarea / diploma obținută	Certificat de absolvire - Preparator sportiv

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Pregatire fizica, Fiziologie, Biochimie, Nutritie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul Roman de Studii Sportiv Educationale – CNFPA (Centrul National de Formare si Perfectionare a Antrenorilor) – SNA (Scoala Nationala de Antrenori).
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Preparator sportiv
Perioada	2013-2016
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Licența
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Kinetoterapie si Motricitate Speciala
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Anatomie, Fiziologie, Biomecanica Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizica si Sport Institutie de invatamant superior de stat
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Licenta
Perioada	2015-2022
Calificarea / diploma obținută	Doctorand
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Inginerie mecanica Rezistenta materialelor
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Politehnica Timișoara, Facultatea de Mecanica. Institutie de invatamant superior de stat
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	2004-2007
Calificarea / diploma obținută	Diploma de Master
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Management in sport
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Științe Economice Institutie de invatamant superior de stat
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Diploma de Master

Perioada
 Calificarea / diploma
 obținută
 Disciplinele principale
 studiate / competențe
 profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției
 de învățământ /
 furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea
 națională sau
 internațională

1994-1998
Diploma de Licența
Educație Fizica si Sport

Anatomie, Fiziologie, Biomecanica, Biochimie, Teoria si metodică a educației fizice și sportului, Teoria antrenamentului sportiv
 Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Institutie de învățământ superior de stat

Diploma de Licența

Perioada
 Calificarea / diploma
 obținută
 Disciplinele principale
 studiate / competențe
 profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției
 de învățământ /
 furnizorului de formare
 Nivelul în clasificarea
 națională sau
 internațională

1989-1993
Diploma de Bacalaureat

Limba Română, Istorie, Geografie, Teoria antrenamentului sportiv

Liceul cu Program Sportiv Banatul Timișoara
 Institutie de învățământ secundar de stat

Diploma de Bacalaureat - Liceu

**APTITUDINI ȘI
 COMPETENȚE
 PERSONALE**

Limba maternă
Limbi străine cunoscute
Autoevaluare

Româna

Limba Engleza

Limba Italiana

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

**COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI
 SOCIALE**
**COMPETENȚE ȘI APTITUDINI
 ORGANIZATORICE**

Spirit de echipă, bună comunicare, o bună gestiune a situațiilor de stres

Da

**COMPETENȚE ȘI APTITUDINI
DE UTILIZARE A
CALCULATORULUI**

Certificat ELINF - Information Technology College
Utilizare avansată a programelor Microsoft Office – Word, Excel, Power Point
Utilizare avansată a programului Abaqus/CAE

**COMPETENȚE ȘI APTITUDINI
SPORTIVE
ACTIVITATE DE
PERFORMANȚĂ**

- 2022 – Titlul National la Floreta (Preparator sportiv – sportiv Bodo Benjamin)
- 2021 - Titlul National la Floreta (Preparator sportiv – sportiv Bodo Benjamin)
- 2019 - Centura IBA (International Boxing Association) – Intercontinental Super Welterweight Title (Preparator Sportiv – boxer Biea Flavius)
- 2018 - Centura IBA (International Boxing Association) – Intercontinental Welterweight Title (Preparator Sportiv – boxer Biea Flavius)
- Campion National Universitar în 1996, 1997, 1998 cu echipa masculină de handbal a Universității de Vest Timișoara
- Locul 3 in Campionatul National Universitar 1995, cu echipa masculina de handbal a Universitatii de Vest Timisoara
- Component al echipei de handbal masculin: CH-CSU Politehnica Timișoara (2012-2014). Liga Nationala
- Component al echipei de handbal masculin: CSU Politehnica Timișoara (2008-2012). Liga Nationala
- Component al echipei de handbal masculin: Unirea Sânnicolau Mare (2005-2008)
- Component al echipei de handbal masculin: Pallamano Genertel Trieste (1998)
- Component al echipei de handbal masculin: Univ. Politehnica Timișoara (1997-2004). Liga Nationala
- Component al echipei de handbal masculin: Universitatea Timișoara (1994-1997). Divizia A
- Component al echipei de handbal masculin: Liceul Sportiv Timișoara (1991-1994) Juniori 1
- Component al echipei de handbal masculin: - CSS 1 Timișoara (1989-1991) Juniori 2

**ALTE COMPETENȚE ȘI
APTITUDINI
STAGII DE PREGATIRE**

- Noiembrie 2020
Curs ATM-Articulație temporo-mandibulară
Physio Sport Therapy Academy
- Noiembrie 2020
Curs Formator-Fundatia Henry Coanda
Centrul de formare profesionala Henri Coanda
- Mai 2020
Absolute speed
EXOS – Human Performane Company (USA)
- Ianuarie 2020
Certificat de formare profesionala – Palpatory Anatomy & Muscle Testing
Altermedica Postural Lab

- Februarie 2020

The 0.10 Second difference

EXOS – Human Performane Company (USA)

- Decembrie 2019

Certificat de formare profesionala – Fasciq

Physio Sport Therapy Academy

- Iuie 2019

Advanced Strength and Power

EXOS – Human Performane Company (USA)

- Februarie 2019

Strength and Conditioning (course) – Phase 2

EPI – Elite Performance Institute

- Ianuarie 2019

Strength and Conditioning (course) – Phase 1

EPI – Elite Performance Institute

- Decembrie 2018

Fitness Specialist Certification

EXOS – Human Performane Company (USA)

- Octombrie 2018

Certificat de formare profesionala – Performance Mentorships – Phase 3

EXOS Human Performance

- Octombrie 2018

Certificat de formare profesionala - ISCI Recovery & Regeneration Technique Specialist

Tehnici de refacere si recuperare

International Strength and Conditioning Institute ISCI (Italy)

- Martie 2018

Certificat de formare profesionala – Sport Taping Concept

Bandajare Medicala Neuromusculara in Sport

Physio Sport Therapy Academy

- Noiembrie 2017

Curs de Initiere si Instruire in Psihologia Sportului

Asociatia pentru Psihologia Sportului

- Septembrie 2017

Certificat de formare profesionala – Performance Mentorships – Phase2

EXOS Human Performance

- August 2017

ISCI - Sports Suplimentation Specialist

Suplimente si sustinatoare pentru efort si refacere

International Strength and Conditioning Institute ISCI (Italy)

- Iunie 2017

ISCI - Speed & Conditioning Specialist

Periodizarea antrenamentului sportiv
International Strength and Conditioning Institute ISCI (Italy)

- Aprilie 2017

Certificat de formare profesionala – Trigger Points Therapy
Physio Sport Therapy Academy

- Aprilie 2017 - Workshop

„Deutsche Akademie für Angewandte Sportmedizin” - FIBO ANNUAL SYMPOSIA – 2017-Koln (Germany)

- Februarie 2017

ISCI - Sport Strength Coach

Periodizarea antrenamentului sportiv
International Strength and Conditioning Institute ISCI (Italy)

- 2016

Certificat de formare profesionala. Handbal / Licenta B, antrenor handbal

Centrul national de formare si perfectionare a antrenorilor
Federatia Romana de Handbal

- Workshop - 2016

Pregatirea fizica a sportivilor de performanta

- 2015

Certificat de formare profesionala - Medical Taping Concept

Bandajare Medicala Neuromusculara
International Academy FYSIOTAPE B.V. (Netherlands)

- 2015

Certificat de formare profesionala. Handbal / Licenta C, antrenor handbal

Centrul national de formare si perfectionare a antrenorilor
Federatia Romana de Handbal

- 2014

Carnet de antrenor – Handbal

Centrul National de formare si perfectionare a antrenorilor, Federatia Romana de Handbal

- 2012

Atestat instruire antidoping

Suplimente nutritive si sustinatoare pentru efort
Agentia Nationala Antidoping

**ACTIVITATE DE
CERCETARE**

- *Cellular materials used in athletic footwear applications: Experimental, analytical and numerical investigations* (coautor) Article 18. December 2020 <https://doi.org/10.1016/j.matpr.2020.12.796>
- *Numerical and experimental investigations on the mechanical properties of cellular structures with open Kelvin cells* (coautor), ISSN: 1537-6494 (Print) 1537-6532 (Online) <https://doi.org/10.1080/15376494.2019.1669093>
- *A Parametric Study of the Mechanical Properties of Open-Cell Kelvin Structures*, (coautor), 7th International Conference on Advanced Materials

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- and Structures - AMS 2018, IOP Conf. Series: Materials Science and Engineering 416 (2018) <https://doi.org/10.1088/1757-899X/416/1/012108>
- *Development of Parametric Kelvin Structures with closed cell* (coautor) ISSN: 1662-9779, Vol. 254, pp 49-54, online: 2016-08-30, www.scientific.net/SSP.254.49 2016 Trans Tech Publications , Switzerland
 - *Fizioterapia la domiciliu vs fizioterapia pectorala supravegheata la nou nascuti si la copiii mici cu fibroza chistica* (coautor). Buletin stiintific Universitatea Politehnica Timisoara, 2011
 - *Compendiu de educatie fizica si sport in invatamantul superior* (coautor) Editura Politehnica, Timisoara, 2010, ISBN 978-606-554-179-5
 - *Abordarea simultana a factorilor de antrenament cu pondere preferentiala in pregatirea. alergatorilor de viteza (atletism-masculin)*, Buletin stiintific Universitatea Politehnica Timisoara, 2010, tom 8, fascicola 1-2 ISSN 1583-7912
 - Membru al proiectului Universitatea Tibiscus in parteneriat cu Universitatea Politehnica Timisoara, Universitatea de Vest Timisoara si Primaria Timisoara „Tendinte ale sportului universitar, de la hobby la necesitate” - Proiect al Primariei Timisoara, 2007
 - *Aspecte actuale ale motivatiei studentilor pentru educatie fizica* (coautor) Buletin stiintific Universitatea Politehnica Timisoara, 2003, tomul 1, ISSN 1583-7912
 - *Optiunile studentilor de la Universitatea Politehnica Timisoara fata de procesul de educatie fizica* (coautor), Buletin stiintific Universitatea Politehnica Timisoara, 2001, tomul 46(60), fascicola 2, ISSN 1224-6085
 - *Formarea deprinderilor de practicare independenta a exercitiilor fizice de catre studentii de la Universitatea Politehnica Timisoara*, Buletin stiintific Universitatea Politehnica Timisoara, 2000, tomul 45(59), fascicola 1 ISSN 1224-60-85
 - *Dezvoltarea vitezei prin practicarea jocului de handbal*, Buletin stiintific Universitatea Politehnica Timisoara, 1999, tomul 44(58), fascicola 2, ISSN 1224-6018.
 - Dan Ionescu – Lector univ. dr. - Director Departamentul de Educație Fizica si Sport, Universitatea Politehnica Timisoara
 - Mihai Alexandru – Lector univ. dr – Departamentul de Educație Fizica si Sport, Universitatea Politehnica Timisoara
 - Radu Negru – Conf. univ. dr.ing. – „Facultatea de Mecanica”, Universitatea Politehnica Timisoara
 - Eugen Bota - Conf. univ. dr. – Prodecan Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Universitatea de Vest Timisoara
 - Dana Sarandan – Administrator – S.C. CHROM DESIGN SRL

Timișoara
27.11.2022