

INFORMAȚII PERSONALE

**VUTAN, ANA-MARIA**



FUNȚIA, LOCUL DE MUNCĂ,

Student doctorand în cadrul IOSUD – Universitatea Politehnica Timișoara, Școala Doctorală de Studii Inginerești, domeniul de doctorat INGINERIE MECANICĂ, sub conducerea științifică a prof.univ.dr.ing. Erwin-Christian Lovasz

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ  
2018- prezent

Asistent universitar

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Universitatea de Vest Timișoara

- Lucrări practice pentru cursurile de : Biomecanică (program licență IFR), Kinetoterapia deficiențelor fizice (program licență IFR)
- Lucrări practice pentru cursurile de : Biomecanică ( program licență EFS), Kinetoterapia deficiențelor fizice ( program licență EFS și SPM), Gimnastică Medicală program licență), Terapie Ocupațională program licență KMS), Masaj (program licență KMS), Stagii de practică în centre de asistență socială program licență KMS), Stagii de practică in centre de recuperare medicală (program licență KMS).

Tipul sau sectorul de activitate Activitate didactică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2015 - 2018

Cadru didactic asociat

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, Universitatea de Vest Timișoara

- Lucrări practice pentru cursurile de : Biomecanică (program licență EFS și IFR), Terapie Ocupațională(program licență KM), Masaj (program licență KMS, Stagii de practică în centre de asistență socială (program licență KMS

Tipul sau sectorul de activitate Activitate didactică

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Aprilie 2017- în prezent

Kinetoterapeut și administrator cabinet

ORTOKINETICA VMC S.R.L., Timișoara

- Evaluarea funcțională a pacienților,
- Întocmirea programului de recuperare,
- Supravegherea desfășurării programului de recuperare
- Coordonarea și supravegherea activității de paractică clinică a studenților
- Evaluarea studenților aflați în practică
- Manager al cabinetului

Tipul sau sectorul de activitate Recuperare medicală

---

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

Martie 2006 – martie 2017

**Kinetoterapeut, Administrator**

SC PROKT CABINET KINETOTERAPIE S.R.L., Timișoara

- Coordonarea activităților desfășurate în cadrul cabinetului
- Evaluarea funcțională a pacienților intrați în tratament
- Întocmirea planului de tratament
- Coordonarea și supravegherea activității de practică a studenților
- Evaluarea studenților aflați în practică

**Tipul sau sectorul de activitate** Recuperare medicală

---

**EXPERIENȚA PROFESIONALĂ**

Noiembrie 2002 – Februarie 2006

**Kinetoterapeut**

SC EXCENTRIC COMPANY SRL, Timișoara

- Întocmirea programului de kinetoterapie și aplicarea acestuia

**Tipul sau sectorul de activitate** Recuperare medicală

---

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

2005 - 2007

**Master în Kinetoterapie**

Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, secția Kinetoterapie

- Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică
- Lucrare de disertație intitulată: „ Studiu comparativ între metodele actuale de tratament conservator al piciorului stâmb varus equin”

---

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

06.09.2004 – 05.11.2004

**Bursă prin programul Leonardo – KINETOLEO în cadrul Universității de Medicină și Farmacie din Timișoara**

REHAZENTRUM, Oberhausen, Germania

- Ortopedie-traumatologie, pediatrie, neurologie, reumatologie, hidrokinetoterapie

---

**EDUCAȚIE ȘI FORMARE**

1998-2002

**Licențiată în kinetoterapie**

Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport, secția Kinetoterapie

- Lucrare de licență intitulată : „Abordarea kinetologică a bolnavilor cu demență Alzheimer – studiu asupra modificării memoriei și atenției”

---

**COMPETENTE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e)

Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2 nivelul	C1/C2
Franceză	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2	A1/A2

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite în cadrul facultății și a interacțiunii umane în cadrul pozițiilor profesionale ocupate

Competențe organizaționale/manageriale

- Conducere
- Gândire analitică
- Consiliere
- Focalizare pe rezultate
- Învățare continuă
- Managementul stresului
- Motivare
- Rezolvare de probleme
- Negociere și convingere

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

- o bună stăpânire a suită de programe de birou învățate pe cont propriu- procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Cursuri

- Curs de masaj și reflexoterapie - București, februarie- aprilie 2004
- Cursuri terapii alternative – Tehnică radiantă, Timișoara 2005 și Pranadi, Timișoara 2012-2018
- Curs Kinematic Taping- Tapingul Elastic Funcțional, Timișoara, 2012
- Seminar de nutriție, bucătărie vegetariană și fitoterapie – Timișoara, martie-iunie 2013
- Curs Schroth-Terapia 3D a scoliozei – Târgu Mureș, noiembrie 2017
- Workshop Problem Based Learning – Timișoara, decembrie 2017
- Curs Trigger Points – Timișoara, mai 2018
- Seminar – Legătura între abilitățile motrice – atenție, învățare și comportament la copii preșcolari și

școlari, Timișoara, mai 2018

Curs Posturologie clinică Modulele 1 și 2 - Timișoara, mai 2019

Curs anatomie palpatorie -Timișoara, ianuarie 2020

Curs Digital Nation

Curs Fascique (IASTM, Cupping, Flossing, Foam rolling, taping), Timișoara, noiembrie 2020

Curs ATM- posturologie, Timișoara, decembrie 2020

Curs Posturologie clinică Modulul 3 Cluj Napoca – noiembrie 2021

Curs Drenaj limfatic manual (3 module) Timișoara – ianuarie-martie 2022

#### Activitate științifică

1. **Comunicarea nonverbală – componentă a procesului de recuperare – Munteanu A.M., Țeghiu A.,** Analele UVT, seria EFS, nr 3, pag 369-381, mai 2001;
2. **Tratamentul medical al pacienților tineri și de vârstă medie cu fibromialgie primara –Nemes I.D.A.,** Dragoi M., Mircea I., Totorean A., Ghita A.,Vrabie M., Gogulescu A., Vutan C., **Munteanu A.M.,** - Revista de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie , nr 1-2/2002, pag.21-22;
3. **The importance of daily program made in scoliosis,** prezentare orala la The 2nd Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine – ISPRM,mai 2003, Praga, Cehia, Nemes D. I. A., Dragoi M., Vutan C., **Munteanu A.M.,** Teghio A., - Rezumatul publicat in Abstracts of the 2nd Congress of ISPRM, pag 99;
4. **Physical therapy in Alzheimer`s disease- Improving memory and attention,** posters section la The 2nd Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine – ISPRM, Nemes D.I.A., Dragoi M., Vutan C., **Munteanu A.M.,** Țeghio A. - mai 2003, Praga, Cehia, Rezumatul publicat in Abstracts of the 2nd Congress of ISPRM;
5. **Terapia fizicala in boala Alzheimer – cum putem imbunatati memoria si atentia - D.I.A.,** Dragoi M., Totorean A., Ghita A., Gogulescu A., D.I.A., Dragoi M., Totorean A., Ghita A., Gogulescu A., **Vutan A.M.-** Rezumate, Revista de Recuperare, Medicina Fizica si Balneologie, nr 2-3/2003, pag.20;
6. **Utilizarea tapping-ului in recuperarea piciorului stramb congenital – prezentare de caz, Vutan A.M.-** Rezumatele lucrarilor celui de-al II-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, Oradea Baile Felix, mai 2006, pag. 47;
7. **Utilizarea mingii Bobath/Klein-Vogelbach in recuperarea scoliozei,** Teghio A., **Vutan A.M.,** - Rezumatele lucrarilor celui de-al II-lea Ccongres Balcanic de Kinetoterapie, Oradea Baile Felix, mai 2006, pag. 30;
8. **Utilizarea mingii Bobath/klein-vogelbach în recuperarea scoliozei,** Țeghio A., **Vutan A.M.,** Revista Romana de Kinetoterapie, nr,17/2006, pag.80;
9. **The methods used for the diagnosis and evaluation of scoliosis,** **Vutan A.M.,** Lovasz E.-Ch., Amarandei M.,Ciupe V., Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2016, pag 36-41, DOI: 10.1515/tpj-2016-0013;
10. **Physical therapy management in Knee ankyloses- case study,** **Vutan A.M.,** Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2017 , pag 15-18, DOI:10.1515/tpj-2017-0010Ş
11. **Experimental method for dynamic evaluation of spinal column deformation exercises,** **Vutan A.M.,** Ciupe V., Gruescu C.M., Lovasz E-Ch., New Advances in Mechanism and Machine Science, Mechanisms and Machine Science 57, pag 137-146, [https://doi.org/10.1007/978-3-319-79111-1\\_13](https://doi.org/10.1007/978-3-319-79111-1_13), ISBN 978-3-319-79110-4.
12. **Discussion on Cobb Angle variation during progressive lateral flexion of the trunk,** **Vutan A.M.,** Gruescu C.M., Lovasz E.C., Ciupe V., IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, Vol.444 (5), IPO Publishing, 2018, doi:10.1088/1757-899X/444/5/052020.
13. **A New Method of Assessing of Scoliosis,** **A.M. Vutan,** A.Davidescu, E-Ch. Lovasz, C-M. Gruescu, V.Ciupe, Proceedings Of The 4th International Conference Of The Universitaria Consortium (ICU 2018): The Impact Of

- Sport And Physical Education Science On Today's Society, pp. 395-400, 2018
14. **Dynamic Study of an Adaptive Intelligent Cervical Brace Model Under Actuation**, Lovasz E.C., Gruescu C.M., **Vutan A.M.**, Margineanu D.T., IFToMM Symposium on Mechanism Design for Robotics, pag 327-334, Springer, Cham, 2018, [https://doi.org/10.1007/978-3-030-00365-4\\_39](https://doi.org/10.1007/978-3-030-00365-4_39) **Method to model the spinal column Shape**, **Vutan A.M.**, Gruescu C.M., Lovasz E.C., Ciupe V., IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, vol 514 (1), *IOP Publishing*, 2019, doi:10.1088/1757-899X/514/1/012046
  15. **Effectiveness of Physical Exercises in the Treatment of Scoliosis- Mathematical Approach**, **Vutan A.M.**, Gruescu C.M., Ciupe V., Margineanu D., Lovasz E.C., New Trends in Medical and Service Robotics, pag. 25-34, Springer, Cham, 2019, doi.org/10.1007/978-3-030-00329-6\_4
  16. **Method to model the spinal column shape**, **Vutan A.M.**, Gruescu C.M., Lovasz E.C., Ciupe V., IOP Conference Series: Materials Science and Engineering 514(1), 2019, doi:10.1088/1757-899X/514/1/012046
  17. **Rehabilitation methods in non-displaced fractures of the proximal humerus**, Gall D.L., **Vutan A.M.**, Niță A., Vutan C., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 12 (22), p 32-38, 2019, DOI: 10.2478/tperj-2019-0005
  18. **The efficiency of rehabilitation programs in the case of unoperated lumbar disc herniation**, Varga M., **Vutan A.M.**, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 12 (23), p 26-31, 2019, DOI: 10.2478/tperj-2019-0010
  19. **Use of Trigger Points Therapy for cervical spondylarthrosis with aggravated symptoms of Varicella-Zoster virus infection-Case Report**, **Vutan A.M.**, Pantea C., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 13 (24), p 25-29, 2020, DOI:10.2478/tperj-2020-0004
  20. **Comparative Study Regarding Very Early Mobilization and Early Mobilization in Patients After Stoke**, Liuțe Șt.-O., **Vutan A.M.**, Proceedings of the 6<sup>th</sup> International Conference of Universitaria Consortium "FEFSTIM": Physical Education, Sports and Kinesiotherapy- implication in quality of life, 6-7 Noiembrie, 2020, p 155-160, ISBN 979-12-80225-05-4
  21. **Review Study on Fascial Therapy in Low Back pain**, Jurjiu N.-A., **Vutan A.M.**, Proceedings of the 6<sup>th</sup> International Conference of Universitaria Consortium "FEFSTIM": Physical Education, Sports and Kinesiotherapy- implication in quality of life, 6-7 Noiembrie, 2020, p 266-271, ISBN 979-12-80225-05-4
  22. **Review study on the efficiency of the use of kinesiological tape in performance athletes** Liuțe Ștefan-Octavian, Inciulescu Marius-Iulian, Pantea Corina, **Vutan Ana-Maria**, SPORT AND SOCIETY Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports Volume 21, Issue 2 (2021), <http://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.18>
  23. **A systematic review of integrated machine learning in posture recognition**, JURJIU N.-A., AVRAM C, **VUTAN A.-M.**, GLAZER C., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 14 (27), p 16-20, 2021, DOI:10.2478/tperj-2021-0009
  24. **Evaluation of Symmetrical Exercises in Scoliosis by Using Thermal Scanning**, **Vutan A.-M.**, Lovasz E.-Ch., Gruescu C.-M., Sticlaru C, Sîrbu E., Jurjiu N.-A., Borozan I.-S., **Vutan C.**, MDPI Applied Sciences, has been accepted in Appl. Sci. (ISSN 2076-3417) on 04 January 2022
  25. **Systematic literature review on the use of transcutaneous electrical nerve stimulation in the early recovery stage after total hip arthroplasty**, **Vutan C.**, Totorean A., Pătrașcu J.M., **Vutan A.-M.**, Oravițan M., Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 15 (28), iunie 2022