

Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții UPT

1. Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții UPT



Universitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă.

Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică”, spun psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.

În acest sens, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin pentru a trece cu bine peste acestea – serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro).

Studentii interesați vor găsi acolo materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir, de luni până vineri între orele 8:00 – 16:00.

Informații despre activitățile CCOC și sprijinul de care studenții pot beneficia din partea CCOC, pot fi accesate și pe pagina web.ccoc.upt.ro sau pe facebook, la adresa: facebook.com/CCOC.UPT/

<https://www.banatulazi.ro/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-upt/>

2. Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții Universității Politehnica Timisoara



Universitatea Politehnica Timisoara, prin Centrul de Consiliere si Orientare in Cariera (CCOC), ofera studentilor sai consiliere psihologica online in contextul masurilor de prevenire a raspandirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boala pot fi copleșitoare, îmbracând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducție și suport în situațiile de anxietate și atac de panică”, spun psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.

În acest sens, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin

pentru a trece cu bine peste acestea – serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro).

<https://www.opiniatimisoarei.ro/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-universitatii-politehnica-timisoara/23/03/2020>

3. Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții UPT

Universitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și . . .

<https://presshub.ro/retea/2020/03/21/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-upt-banatulazi-ro/>

4. Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții UPT

Studentii Universitatii Politehnica Timisoara (UPT) pot beneficia de consiliere psihologica online in contextul masurilor de prevenire a raspandirii coronavirusului COVID-19, prin Centrul de Consiliere si Orientare in Cariera (CCOC). "Frica si anxietatea de boala pot fi copleșitoare, imbracand diverse forme, de la anxietate usoara, medie, generalizata, ipohondrie si pana la atacuri de panica. De aceea, pe langa recomandarile medicale si ajutor logistic, este nevoie si de sprijin emotional: de ...[citește toată știrea](#)

<http://www.ziare.com/stiri-timisoara/stiri-actualitate/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-upt-8032250>

5. Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții UPT

niversitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție

la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică”, spun psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.



The screenshot shows the 'Campus Virtual UPT' interface. On the left, there is a sidebar with 'Meniul Meu' (My Menu) containing links to 'Profil', 'Blogul meu', 'Calendar', and 'Fisierele mele'. Below this is a 'Navigare' (Navigation) section with a 'Dashboard' and a list of courses under 'Cursurile mele' (My Courses), including 'S12-L-AC-CTI-Soc', 'S12-L-AC-CTIEN3-P', 'S2-L-AC-CTIEN4-FLA', 'S1-L-AC-CTIEN4-O-DT', 'S1-L-AC-CTIEN4-O-CAD', and 'S1-L-AC-CTIEN4-O-VVHS'. The main content area is titled 'Forum Consiliere psihologica' and features a button 'Adaugă o nouă intervenție'. Below this, there are two rows of discussion topics. The first row is titled 'Care sunt obiectivele consilierii psihologice?' and the second row is 'Ce este consilierea psihologică?'. Both rows show a user profile icon and the name 'Halbac-Cotoara...' with the date '20 Mar 2020'. The interface also includes a top navigation bar with 'Meniul meu', 'Cursurile mele', and 'Română (ro)'.

În acest sens, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin pentru a trece cu bine peste acestea – serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro).

Studenții interesați vor găsi acolo materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir, de luni până vineri între orele 8:00 – 16:00.

Informații despre activitățile CCOC și sprijinul de care studenții pot beneficia din partea CCOC, pot fi accesate și pe pagina web.ccoc.upt.ro sau pe facebook, la adresa: facebook.com/CCOC.UPT/

<https://oficialmedia.com/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-upt/>

6. Consiliere psihologică ONLINE pentru studenții UPT

Universitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică”, spun psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.

În acest sens, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin pentru a trece cu bine peste acestea – serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro).

Studenții interesați vor găsi acolo materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir, de luni până vineri între orele 8:00 – 16:00.

Informații despre activitățile CCOC și sprijinul de care studenții pot beneficia din partea CCOC, pot fi accesate și pe pagina web.ccoc.upt.ro sau pe facebook, la adresa: facebook.com/CCOC.UPT/

<https://www.accentmedia.ro/2020/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-upt/>

7. Consiliere psihologică online, în lupta cu COVID19, pentru studenții UPT

Universitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică.

De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este...

<https://www.ultimele-stiri.eu/articol/consiliere-psihologica-online-in-lupta-cu-covid19-pentru-studentii-upt/6641381>

8. Politehnica din Timișoara va oferi consiliere psihologică online studenților pentru a trece mai ușor de COVID-19

Universitatea Politehnică Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19, notează platforma gazetainvest.ro.

Citește întreaga știre: Politehnica din Timișoara va oferi consiliere psihologică online studenților pentru a trece mai ușor de COVID-19

Psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră avertizează asupra pericolelor reprezentate de frică și de anxietate, mai ales în contextul răspândirii pandemiei de coronavirus COVID-19 la nivel mondial. Pentru a ajuta studenții să treacă mai ușor peste această perioadă grea, Universitatea Politehnică Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, va oferi consultații psihologice online.

Citește întreaga știre: Politehnica din Timișoara va oferi consiliere psihologică online studenților pentru a trece mai ușor de COVID-19

Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică.

Citește întreaga știre: Politehnica din Timișoara va oferi consiliere psihologică online studenților pentru a trece mai ușor de COVID-19

Potrivit sursei citate, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin pentru a trece cu bine peste acestea – serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro). Platforma Campus Virtual conține materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir, de luni până vineri între orele 8:00 – 16:00, mai notează gazetainvest.ro. Timișoara este orașul cu cei mai mulți pacienți cu noul coronavirus care au fost vindecați, numărul acestora ajungând la 36. În România, la acest moment, au fost confirmate alte 59 cazuri noi, în total, numărul persoanelor contaminate cu noul coronavirus ajungând la 367. Dintre acestea, 52 s-au vindecat și au fost deja externate.

Citește întreaga știre: Politehnica din Timișoara va oferi consiliere psihologică online studenților pentru a trece mai ușor de COVID-19

<https://www.libertatea.ro/stiri/politehnica-din-timisoara-va-oferi-consiliere-psihologica-online-studentilor-pentru-a-trece-mai-usor-de-covid-19-2921988>

9. Consiliere psihologică online, în lupta cu COVID19, pentru studenții UPT

Universitatea Politehnică Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

'Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică', spun psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.

În acest sens, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin pentru a trece cu bine peste acestea - serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro).

Studenții interesați vor găsi acolo materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir, de luni până vineri între orele 8:00 - 16:00.

Informații despre activitățile CCOC și sprijinul de care studenții pot beneficia din partea CCOC, pot fi accesate și pe pagina web.ccoc.upt.ro sau pe facebook, la adresa: facebook.com/CCOC.UPT/

<https://www.agerpres.ro/comunicate/2020/03/20/comunicat-de-presa-universitatea-politehnica-timisoara--470730>

10. Studenții de la Politehnica pot primi consiliere psihologică în contextul pandemiei de coronavirus

De peste o săptămână, Universitatea Politehnica din Timișoara și-a sistat cursurile "fizice" și le desfășoară în mediul online, cu ajutorul platformelor de e-learning. Deoarece faptul că la nivel național s-a ajuns la 308 cazuri poate crea anxietate în rândul studenților, instituția de învățământ superior asigură consiliere psihologică pentru studenții săi.

Studenții pot apela la psihologii de la Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră și în caz că au alte apăsări, legate de viața de zi cu zi, nu doar pentru stresul cauzat de coronavirus. *"Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutorul logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică",* spun cei de la CCOC din cadrul UPT.

Serviciul e asigurat tot prin Centrul de E-Learning. Cei interesați vor găsi acolo materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir.

Serviciul e asigurat de luni până vineri, între orele 8-16.

<https://timisplus.ro/?p=49029>

11. Consiliere psihologică online, în lupta cu COVID19, pentru studenții UPT

Universitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Cariera (CCOC), ofera studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19. „Frica și anxietatea de boala pot fi copleșitoare, imbracand diverse forme, de la anxietate ușoara, medie, generalizata, ipohondrie și pana la atacuri de panica. De aceea, pe langa [...] The post Consiliere psihologica online pentru studenții Universității Politehnica din Timișoara appeared first on Gazeta din Vest .

Citește tot pe: <https://www.ziarelive.ro/stiri/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-universitatii-politehnica-din-timisoara.html>

12. Consiliere psihologică online pentru studenții Universității Politehnica din Timișoara

Universitatea Politehnica Timișoara, prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC), oferă studenților săi consiliere psihologică online în contextul măsurilor de prevenire a răspândirii coronavirusului COVID-19.

„Frica și anxietatea de boală pot fi copleșitoare, îmbrăcând diverse forme, de la anxietate ușoară, medie, generalizată, ipohondrie și până la atacuri de panică. De aceea, pe lângă recomandările medicale și ajutor logistic, este nevoie și de sprijin emoțional: de atenție la propria persoană, dar și la cei din jur, acceptare, înțelegere și de asigurarea suportului specializat în cazul persoanelor cu predispoziție anxioasă. Prin deschiderea liniei de ajutor dorim să venim în întâmpinarea acestei nevoi și să asigurăm psihoeducație și suport în situațiile de anxietate și atac de panică”, spun psihologii Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.

În acest sens, psihologii CCOC stau la dispoziția studenților care simt că au nevoie de consiliere atât pentru situația descrisă mai sus, cât și în general pentru diverse probleme cu care se confruntă în viața de zi cu zi și pentru care au nevoie de un sfat, sau de sprijin pentru a trece cu bine peste acestea – serviciul fiind asigurat cu sprijinul Centrului de e-Learning, care gestionează platforma Campus Virtual (cv.upt.ro).

Studenții interesați vor găsi acolo materiale informative privind gestionarea stărilor de anxietate și depresie în contextul pandemiei de COVID-19, păstrarea unei stări de sănătate mentală, măsurile de combatere a coronavirusului, testimoniale, videoclipuri, precum și diferite modalități prin care pot intra în contact direct cu psihologii CCOC, Andreea Fenici și Cristina Hălbac-Cotoară-Zamfir, de luni până vineri între orele 8:00 – 16:00.

Informații despre activitățile CCOC și sprijinul de care studenții pot beneficia din partea CCOC, pot fi accesate și pe pagina web.ccoc.upt.ro sau pe facebook, la adresa: facebook.com/CCOC.UPT/

<https://gazetadinvest.ro/consiliere-psihologica-online-pentru-studentii-universitatii-politehnica-din-timisoara/>