

Tudor Bompa, omul din spatele succesului lui Ben Johnson, vine la Universitatea Politehnica Timișoara

8 Noiembrie 2017

Prof.dr. Tudor Bompa, unul dintre specialiștii de top la nivel mondial, care a revoluționat metodele de antrenament ale sportivilor din lumea întreagă, va fi invitat de onoare al Universității Politehnica Timișoara, care îi va conferi, în cadrul Săptămânii Politehnicii, titlul de Doctor Honoris Causa. De asemenea, renumitul profesor, care se află în spatele succesului atletului Ben Johnson, se va întâlni la Timișoara cu sportivi, antrenori, dar și cu reprezentanți ai massmedia, care vor putea pune întrebări și afla secretele care stau la baza antrenamentelor sportivilor de top.

Miercuri, 8 noiembrie, la ora 13:00, prof.dr. Tudor Bompa va participa, în sala Auditorium a Bibliotecii UPT, la o întâlnire cu oamenii de sport din Timișoara, de la Departamentul de sport al Universității Politehnica, de la Facultatea de Educație Fizică și Sport a Universității de Vest, de la Direcția Județeană de Tineret și Sport, antrenori de la Liceul cu program sportiv Banatul, de la cluburile sportive din oraș. În deschiderea întâlnirii, la ora 12:45, prof.dr. Tudor Bompa va avea o scurtă conferință de presă cu reprezentanții massmedia din Timișoara.

Joi, 9 noiembrie, în Sala Mare a Senatului Universității Politehnica Timișoara, va avea loc ceremonia de decernare a titlului onorific Doctor Honoris Causa domnului prof.dr. Tudor Bompa, de la Universitatea York din Toronto, Canada.

Pentru Universitatea Politehnica Timișoara este o mare bucurie ca profesorul, cu largă apreciere și recunoaștere internațională, să îmbogățească galeria personalităților de excepție cărora universitatea le-a acordat această distincție. Titlul de Doctor Honoris Causa este cea mai înaltă distincție pe care o poate acorda Senatul Universității, ca o recunoaștere a meritelor și ca expresie a atașamentului laureatului față de orașul în care a fost tânăr cadru didactic, la Institutul Politehnic Timișoara, în anii '60.

Tudor Bompa s-a născut la data de 23 decembrie 1932, în orașul Năsăud, din nordul Ardealului românesc. Primele clase școlare le-a urmat în orașul natal, iar în anul 1949 s-a transferat la Școala Sportivă din Cluj-Napoca, sub patronajul Universității „Victor Babeș”. În perioada junioratului a făcut parte din lotul național de atletism, obținând medalii de argint și bronz, la Campionatele Naționale, în probele de pentatlon, suliță și disc. A urmat cursurile Institutului de Cultură Fizică și Sport, instituție universitară sportivă prestigioasă din capitala României, București, pe care le-a absolvit la vârsta de 24 ani, în anul 1956. În București a activat în Clubul Casei Centrale a Armatei, CCA, obținând șase titluri de campion al României la canotaj și a câștigat o medalie de argint, în anul 1958, la Campionatul European. Încă din studenție, dar mai ales după absolvirea facultății (1960-1970), a deținut funcțiile de Director al Clubului Sportiv CCA, asistent universitar la Institutul Politehnic Timișoara și Universitatea din București și Director de atletism la Politehnica Timișoara. Pentru sportivii de performanță, începând din anul 1960, a pus bazele unor noi metode de antrenament, care au fost făcute publice pentru prima dată în revista „Studii și cercetări” – Politehnica Timișoara, Tudor Bompa făcând parte din board-ul editorial.

Tudor Bompa este cunoscut ca omul care a revoluționat metodele de antrenament occidentale. După mai mult de 40 de ani de muncă în arena sporturilor internaționale, el este considerat unul dintre specialiștii de top ai lumii în ceea ce privește periodizarea, planificarea, performanța și antrenamentul de forță.

„Tudor Bompa a fost numit „tatăl” periodizării (planificării antrenamentului) și sunt sigur că sunt puțini atleți în lume care nu-și datorează succesul (chiar dacă nu realizează asta), într-un fel sau altul, teoriilor fostului român. Este unul

dintre specialiștii de top ai lumii”, precizează revista britanică PeakPerformance.

Sistemul și metodele de antrenament ale distinsului specialist sunt dovedite de performanțele „campionilor lui Bompa”, care au câștigat: 11 medalii (4 de aur, 2 de argint și 5 de bronz) la Jocurile Olimpice și Campionatele Mondiale; 3 medalii (2 de aur) la Jocurile Pan Americane; 22 de medalii la Campionate Naționale (în Canada și România).

Două rezultate de excepție au încununat preocupările permanente, neîntrerupte, în perfecționarea și aplicarea metodelor sale, în scopul obținerii performanței la cel mai înalt nivel :

- Mihaela Peneș, junioara româncă, aruncătoare de suliță, campioană olimpică la Tokyo, în anul 1964. Tudor Bompa s-a ocupat de pregătirea fizică a junioarei Mihaela Peneș timp de un an și jumătate, în anii 1963-1964. Astfel, necunoscuta de 17 ani, pe care nimeni nu o lua în seamă, venită din calificări cu un rezultat de 51 m, a ajuns campioană olimpică la Tokyo, cu aruncarea, din prima încercare, de 60,54 metri. A fost bomba Olimpiadei, „minunea de la Tokyo”, care a șocat lumea.

- Ben Johnson, sprinterul canadian, campion olimpic la Olimpiada de la Seul din anul 1988, la 100 metri. Revoluționând metodele de antrenament, cel mai cunoscut „produs” al lui Tudor Bompa este sprinterul canadian Ben Johnson. În anul 1988, la Olimpiada de la Seul, în „cursa secolului”, în competiție cu sprinterul american Carl Lewis, a trecut primul linia de sosire la proba de 100 m plat, cu un nou record mondial, 9,79 secunde. Acesta a fost punctul culminant al confruntării dintre cei doi titani mondiali ai probei de viteză.